

Ветряная оспа (ветрянка) — инфекционное заболевание, отличительной особенностью которого является образование на коже специфической сыпи в виде мелких пузырьков. Переболевшие ветрянкой приобретают стойкий иммунитет к болезни.

Причины ветряной оспы

Ветрянка вызывается вирусом герпеса, который обладает очень высокой способностью передаваться воздушно-капельным путем от больных к здоровым не болевшим детям. Поэтому, если в течение последних трех недель (инкубационный период - от 10 до 21 дня) ребенок мог контактировать с больным (в детском саду, школе, в транспорте и других общественных местах), то вероятность заболеть ветрянкой значительно повышается. К сожалению, ветряная оспа становится заразной еще до того, как появляется сыпь, поэтому не всегда можно точно определить, был ли такой контакт. Больной начинает быть заразным для окружающих за 2 дня до появления сыпи и заразен еще в течение недели после ее появления.

Когда больной ветрянкой не заразен?

Заразным больной ветрянкой становится, когда еще не знает о ней - за 2-3 дня до появления сыпи, а сыпь появляется через примерно 2 недели после заражения. Больной ветрянкой перестает быть заразным, когда новых высыпаний не появляется, а старые покрываются корочкой и корочки отпадают (когда пузырьки подживают, вирус уже не выделяется во внешнюю среду). В среднем, карантин по ветрянке для отдельного ребенка - 2-3 недели от первых высыпаний.

Как можно заразиться ветряной оспой? Вирус - возбудитель очень летуч, но во внешней среде живет не более часа. Источником инфекции является больной человек, причем наличие прямого контакта с ним для заражения не обязательно: вирус легко проникает в соседние комнаты и даже смежные квартиры. Однако он не обладает устойчивостью во внешней среде, поэтому через третьих лиц и предметы распространяться не может. Заразиться можно воздушно-капельным путем от больного ветрянкой, при прямом контакте с больным ветряной оспой или через выделения дыхательной системы или жидкости, содержащейся в кожных высыпаниях зараженных людей. Несмотря на то, что классическая ветряная оспа (вирус герпеса 3 типа) и "простуда на губах" (1 тип вируса) вызываются разными типами вируса простого герпеса, ветрянка у ребенка может появиться и после контакта с нетипичным вирусом герпеса, т.е с человеком с простудой на губах, в этих случаях болезнь протекает тяжелее.