

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 31 " 03 2023 г.

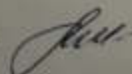
ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	250	8,97	10,80	50,98	337,82	24,92
№ 97	Сыр порционно	10	2,20	2,64	0,00	32,57	10,44
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,14	47,00	2,17
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,18
	итоГО:	500	14,19	13,88	65,02	478,59	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 16	Огурец соленый порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	30,80
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 471	Фрикадельки мясные, соус томатный	100	11,02	12,45	7,52	186,09	81,44
№ 684,686	Чай с сахаром с лимоном	200	0,24	0,01	13,85	27,60	12,06
	Хлеб пшеничный	33	2,51	0,27	0,24	77,55	4,61
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	итоГО:	633	22,49	17,77	63,55	571,04	152,00

Зав. производством:



Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортымская СОШ"

Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 31 " 03 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

(сахарный диабет, стол №9)

2004г № рек. № 302, таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 96	Каша пшеничная молочная (без сахара)	250	6,84	9,97	39,20	286,00	28,14
№ 97	Масло сливочное порционно	15	0,09	10,89	0,12	98,84	18,00
№ 97	Сыр порционно	30	6,60	8,00	0,00	97,90	28,80
№ 684,686	Чай с лимоном (без сахара)	200	0,45	0,10	0,29	27,60	9,06
	Хлеб Дарницкий	59	3,90	0,71	0,71	102,66	8,00
	Фрукты свежие (мандарин)	150	1,65	0,40	15,57	78,91	60,00
	Итого:	704	16,53	30,07	55,89	691,91	152,00

ЛЬГОТНЫЙ ОБЕД (с 1 по 11 кл)

2004г № рек. стр 70-71 № 139 № 297, таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 139	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	40,80
№ 297, таб №4	Суп картофельный с фасолью с мясом	280	6,60	5,10	20,80	152,00	64,44
№ 437	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	154,90	22,52
№ 685	Гуляш из говядины	100	21,50	21,20	3,50	291,00	90,00
	Чай (без сахара)	200	0,45	0,10	0,29	27,60	3,25
	Хлеб Дарницкий	37	2,45	0,45	0,45	84,38	4,99
	Итого:	897	42,30	34,15	73,04	712,88	226,00

Зав. производством:

Одинковская Е.Ю.
Страница PAGE 1

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесорты́мская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 31 " 03 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

соорник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена	
стр 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	40,80	
сбр 2001 №38	Суп картофельный с клецками	280	3,75	3,29	16,84	111,94	20,17	
№ 443	Плов из мяса говядины	220	26,09	25,89	39,99	451,00	94,96	
№ 643	Компот из кураги	200	1,05	0,06	41,19	150,00	20,25	
	Хлеб пшеничный	32	2,44	0,26	0,23	75,20	4,47	
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	0,30	43,50	3,35	
	Кондитерское изделие (кекс в упаковке)	30	3,75	9,50	72,16	230,00	42,00	
		Итого:	887	39,84	39,30	174,41	1064,64	226,00

Платный обед (1-11кл)

соорник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена	
стр 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	40,80	
сбр 2001 №38	Суп картофельный с клецками	280	3,75	3,29	16,84	111,94	20,17	
№ 443	Плов из мяса говядины	220	26,09	25,89	39,99	451,00	94,96	
№ 699	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,00	22,90	88,00	14,70	
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	0,24	82,25	4,76	
	Хлеб Дарницкий	34	2,25	0,41	0,41	59,16	4,61	
		Итого:	869	35,95	29,87	84,08	815,35	180,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.