

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортымская СОШ"

Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 31 " 01 2024 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша манная молочная с маслом	300	12,60	10,08	69,48	420,00	31,47
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	4,98
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,20
	итого:	555	16,76	10,78	85,09	563,45	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша манная молочная с маслом	250	10,50	8,40	57,90	350,00	39,99
	Йогурт фруктовый Фругурт	115	3,40	2,50	15,60	91,00	65,00
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	13,10
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,41
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
сбр 2001 №281	Булочка Улитка с сыром	80	9,12	22,08	28,64	218,66	38,01
	итого:	705	27,73	33,74	104,26	809,96	166,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 31 " 01 2024 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
2001 № 18	Салат из свежих помидор с зеленью	100	1,00	10,16	4,60	113,92	70,42
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	26,23
№ 214	Капуста тушеная	180	4,00	4,80	11,40	105,00	38,19
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	68,44
№ 638	Компот из кураги	200	0,98	0,05	23,81	121,40	20,25
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,81
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Кондитерское изделие (печенье)	50	3,76	9,50	72,16	230,00	16,00
	итого:	933	42,26	53,76	134,10	1140,35	248,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
2001 № 18	Салат из свежих помидор с зеленью	100	1,00	10,16	4,60	113,92	70,42
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	26,23
№ 436	Жаркое по домашнему с курицей	250	19,00	21,75	22,25	363,75	89,75
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	4,61
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
	итого:	862	27,29	35,23	61,33	742,47	202,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.