

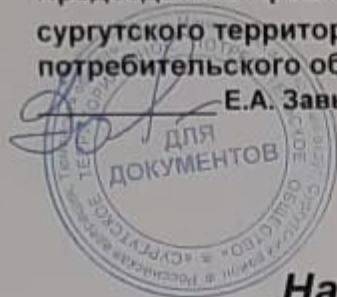


Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ  
"Нижнесортымская СОШ"  
Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 30 " 11 2023 г.

**ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	250	9,20	7,50	53,30	318,00	23,52
	Кондитерское изделие (печенье)	30	2,25	5,70	43,29	138,00	9,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	3,92
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	3,27
	итого:	546	16,34	13,97	112,37	619,20	44,00

**ЗАВТРАК (1 - 4 кл)****ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	250	9,20	7,50	53,30	318,00	36,39
сбр 2001 №296	Оладьи со сгущенным молоком	110	8,57	7,90	74,60	311,96	34,53
№ 692	Кофейный напиток на молоке	200	2,70	1,90	22,30	104,00	20,05
	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,34	1,42	68,15	3,95
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (груша)	130	2,41	0,40	31,99	162,37	62,40
	итого:	739	26,40	18,24	183,85	999,28	160,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.