

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 30 " 11 2022 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Икра свекольная	100	1,60	10,10	8,50	131,00	22,63
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	27,74
№ 436	Жаркое по домашнему с курицей	250	19,00	21,75	22,25	363,75	74,06
сбр 2001 №252	Компот вишневый	200	0,31	0,07	18,09	74,17	15,80
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	0,24	82,26	4,55
	Хлеб Дарницкий	33	2,17	0,39	0,39	57,42	4,42
	Фрукты свежие (груша)	160	3,04	0,55	39,42	199,86	76,80
	итого:	1038	30,88	38,74	99,49	1011,45	226,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Икра свекольная	100	1,60	10,10	8,50	131,00	22,63
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	27,74
№ 436	Жаркое по домашнему с курицей	250	19,00	21,75	22,25	363,75	74,06
сбр 2001 №252	Компот вишневый	200	0,31	0,07	18,09	74,17	15,80
	Хлеб пшеничный	38	2,88	0,30	0,26	88,30	4,96
	Хлеб Дарницкий	37	2,44	0,44	0,44	64,38	4,81
	Кондитерское изделие (чоко пай)	35	3,76	9,50	72,16	230,00	30,00
	итого:	920	32,09	47,76	132,30	1055,60	180,00

Зав.производством:

Е.Ю. Озинковская Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:
Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
_____ Е.А. Завьялова

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортымская СОШ"
_____ Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 30 " 11 2022 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

соорник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша рисовая молочная с маслом	250	6,40	8,27	40,76	262,66	23,72
	Кондитерское изделие (сушки)	35	3,75	0,42	24,92	119,00	8,40
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	0,24	82,25	3,81
	Хлеб Дарницкий	35	2,31	0,42	0,42	60,90	3,78
	ИТОГО:	555	15,30	9,43	80,00	551,21	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

соорник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 37	Салат из свежей капусты с горошком	100	1,20	9,90	8,80	128,00	31,09
№ 492	Плов из мяса курицы	250	22,60	28,80	37,30	502,00	67,10
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,28	0,23	77,55	4,41
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	62,20	3,90
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,49	38,00	40,00
	ИТОГО:	713	29,28	39,56	67,84	824,15	152,00

Зав. производством:



Озинковская Е.Ю.