

Утверждаю:
 Председатель правления
 сургутского территориального
 потребительского общества
 Е.А. Завьялова

Согласовано
 Директор МБОУ
 "Нижнесортимская СОШ"
 Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 30 " 03 2023 г.


ЗАВТРАК (5-11кл) (сахарный диабет, стол №9)

2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	70	0,56	0,07	1,75	9,80	28,40
№ 297 таб №4	Каша перловая рассыпчатая	180	4,70	6,50	33,30	214,00	11,96
сбр 2001 №192	Курица отварная (голень) порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	62,00
№ 839	Компот из смеси сухофруктов (без сахара)	200	1,00	0,10	10,20	70,00	6,50
	Хлеб Дарницкий	50	3,30	0,60	0,60	87,00	6,74
	Фрукты свежие (яблоко)	130	0,52	0,52	11,70	61,10	36,40
	итоگو:	730	36,08	33,81	58,93	789,58	152,00

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 97	Сыр порционно	15	3,30	4,00	0,00	48,95	15,30
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	20,33
№ 524	Овощи припущенные в сметане	180	3,40	2,50	17,30	105,00	39,84
сбр 2001 №158	Мясо (говядина)отварное порциями	100	6,38	8,61	7,23	132,30	133,11
№ 684,686	Чай с лимоном (без сахара)	200	0,45	0,10	0,29	27,60	9,06
	Хлеб Дарницкий	62	3,30	0,60	0,60	87,00	8,36
	итоگو:	807	22,73	18,41	50,72	549,85	226,00

Зав.производством:

 Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:
 Председатель правления
 сургутского территориального
 потребительского общества
 Е.А. Завьялова

Согласовано
 Директор МБОУ
 "Николеборльмская СОШ"
 Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 30 " 03 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

Сопровож. № 2004г. № 302, № 184	Наименование блюда	Выход,г	белок,г	жир,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
	Каша ячневая молочная с маслом	250	10,86	7,90	63,70	360,00	21,02
	Масло сливочное порционно	10	0,26	7,26	0,06	61,89	11,50
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	12,68	26,45	4,29
	Хлеб пшеничный	36	0,73	0,38	8,28	84,88	3,92
	Хлеб Дарницкий	30	1,88	0,36	0,36	62,70	3,27
	Итого:	526	13,88	15,94	74,95	589,09	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

Сопровож. № 2004г. № 302, № 182	Наименование блюда	Выход,г	белок,г	жир,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 512	Рис припущенный с маслом	180	4,20	5,70	41,70	229,80	21,76
№ 182	Курица отварная порционно (голень)	100	24,00	26,00	1,38	346,68	62,00
№ 829	Компот из смеси сухофруктов	200	1,30	0,10	27,50	110,00	8,75
	Хлеб пшеничный	37	0,73	0,38	8,28	84,88	5,07
	Хлеб Дарницкий	30	1,88	0,36	0,36	62,70	4,02
	Фрукты свежие (яблоко)	160	0,72	0,72	16,20	84,88	50,40
	Итого:	727	36,73	33,26	97,40	919,43	152,00

Зав. производством

Ознецовская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 30 " 03 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	49,14
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	20,33
№ 524	Овощи припущенные в сметане	180	3,40	2,50	17,30	105,00	39,84
№ 471	Фрикадельки мясные из говядины	100	11,02	12,45	7,52	186,09	95,74
№ 684,685	Чай с сахаром с лимоном	200	0,24	0,01	13,85	27,60	12,06
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	0,25	82,25	4,87
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	4,02
	Итого:	895	25,92	28,28	67,58	710,74	226,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	20,33
№365	Запеканка из творога с маслом	160	25,47	17,38	32,88	383,75	97,38
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	34	2,59	0,28	0,24	79,90	4,71
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (банан)	190	3,00	0,54	39,01	197,75	49,40
	Итого:	854	38,46	21,08	111,33	871,60	180,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.