

утверждаю:
Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова



Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесуртымская СОШ"
Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 29 " 05 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 37	Салат из свежей капусты с огурцом св.	100	1,20	9,90	8,80	128,00	25,74
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	26,95
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 587,278	Биточек мясной из говядины, соус томатный	100	9,44	10,56	7,93	154,90	88,37
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	26	1,97	0,20	0,18	61,10	3,55
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (груша)	110	2,06	0,35	27,08	137,39	52,80
	итоги:	996	24,77	31,09	106,59	865,59	226,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 37	Салат из свежей капусты с огурцом св.	100	1,20	9,90	8,80	128,00	25,74
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	26,95
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 587,278	Биточек мясной из говядины, соус томатный	100	9,44	10,56	7,93	154,90	88,37
№ 684,686	Чай с сахаром с лимоном	200	0,24	0,01	13,85	27,60	12,06
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,21	0,18	63,45	3,79
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	итоги:	887	22,85	30,72	79,70	731,75	180,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

