

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ  
"Нижнесуртымская СОШ"  
Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 29 " 01 2024 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с зеленью	100	1,20	9,90	8,80	128,00	27,25
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	28,67
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	24,37
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	88,52
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	13,25
	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,34	1,42	68,15	4,28
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	58,00
	итого:	979	37,62	44,50	103,26	993,95	248,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с зеленью	100	1,20	9,90	8,80	128,00	27,25
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	28,67
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	24,37
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	88,52
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	13,25
	Хлеб пшеничный	28	2,12	0,33	1,37	65,80	4,16
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,58
	Кондитерское изделие (печенье)	35	2,62	6,65	50,50	161,00	11,20
	итого:	918	39,69	50,95	146,27	1123,30	202,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества

Е.А. Завьялова

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 29 " 01 2024 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша ячневая молочная с маслом	300	13,27	5,17	74,26	400,05	29,74
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	5,11
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,80
	итого:	566	18,16	5,94	90,04	563,25	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	250	8,97	10,80	50,98	337,82	30,14
№ 97	Сыр порционнно	20	4,40	5,28	0,00	65,13	24,64
сбр 2001 №269	Чай с молоком с сахаром	200	2,70	2,90	21,90	121,00	22,05
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,79
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,58
	Фрукты свежие (груша)	140	0,72	0,56	18,43	88,43	79,80
	итого:	668	20,94	20,18	93,22	733,43	166,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Согласовано  
Директор МБОУ  
"Нижнесортымская СОШ"  
Н.И Вергун

