

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества

Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесорттымская СОШ"  
Н.И. Вергун**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 28 " 12 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша молочная геркулесовая с маслом	250	10,30	10,30	46,70	322,00	21,92
	Кондитерское изделие (печенье)	40	3,00	7,60	57,72	184,00	12,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	33	2,64	2,64	25,74	87,45	3,61
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,18
	итого:	543	17,44	20,82	144,06	654,65	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша молочная геркулесовая с маслом	250	10,30	10,30	46,70	322,00	37,29
№ 337	Яйцо отварное	40	4,80	4,10	0,28	56,60	18,00
сбр 2001 №258	Кофейный напиток на молоке	200	2,70	1,90	22,30	104,00	20,05
	Батон нарезной	34	2,72	2,72	26,52	90,10	6,98
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (мандарин)	150	1,20	0,30	11,25	57,00	75,00
	итого:	694	23,04	19,56	107,29	664,50	160,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 28 " 12 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежих овощей с зеленью	100	1,72	7,04	6,38	95,00	48,10
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметано	260	2,40	6,10	15,70	129,00	32,88
№ 436	Жаркое по домашнему с мясом (говяди	200	16,24	16,41	17,91	286,61	101,43
№ 699	Компот из св.яблок с апельсинами	200	0,10	0,00	22,90	88,00	18,00
	Хлеб пшеничный	39	2,96	0,46	1,91	91,65	5,34
	Хлеб Дарницкий	35	2,31	0,35	0,42	60,90	4,69
сбр 2001 №281	Булочка Ванильная	60	6,84	16,56	21,48	164,00	27,56
	итоги:	894	32,57	46,92	86,70	915,16	238,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметано	260	2,40	6,10	15,70	129,00	32,88
№ 436	Жаркое по домашнему с мясом (говяди	200	16,24	16,41	17,91	286,61	101,43
№ 707	Сок фруктовый разливной	200	0,60	0,40	32,60	140,00	24,00
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,30	1,22	58,75	3,45
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
сбр 2001 №281	Булочка Ванильная	60	6,84	16,56	21,48	164,00	27,56
	итоги:	765	29,30	39,97	89,15	813,16	192,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.