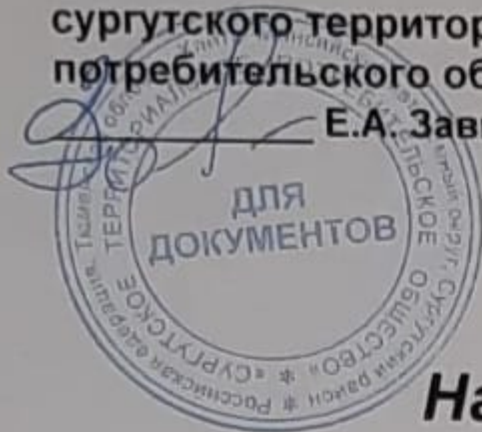


Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества

Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 28 " 11 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	50,02
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	23,45
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	35,25
№ 431	Печень по строгановски	100	13,40	9,60	5,90	163,00	66,62
№ 707	Сок фруктовый разливной	200	0,60	0,40	32,60	140,00	24,00
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,73
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
сбр 2001 №281	Булочка Веснушка с изюмом	80	9,12	22,08	28,64	188,16	31,25
	итого:	974	33,84	53,76	111,24	996,46	238,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	40,40
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	23,45
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	35,25
№ 431	Печень по строгановски	100	13,40	9,60	5,90	163,00	66,62
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,34	1,42	68,15	4,06
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
	Блинчики с сахарной пудрой	50	1,10	6,00	17,25	144,00	14,04
	итого:	939	25,10	27,28	80,17	732,35	192,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

