

Утверждаю:

ТАВ]

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 28 " 09 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,20	9,90	8,80	128,00	26,40
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	36,12
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	22,34
№ 437	Гуляш из говядины	100	21,50	21,20	3,50	291,00	93,93
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	0,66	79,90	4,69
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,02
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	13,50	70,50	45,00
	итого:	1054	36,57	43,48	90,53	985,16	238,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,20	9,90	8,80	128,00	26,40
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	36,12
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	22,34
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	62,36
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	4,76
	Хлеб Дарницкий	33	2,17	0,33	0,39	57,42	4,52
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,00	47,00	30,00
	итого:	1008	41,14	48,15	84,99	1024,91	192,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

