

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

 Е.А. Завьялова

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 28 " 04 2023 г.

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортымская СОШ"

Н.И. Вергун



ЗАВТРАК (5-11кл)


(сахарный диабет, стол №9)

2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной	100	1,20	10,00	7,10	124,00	27,99
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	154,90	22,52
№ 454	Котлета мясная по хлыновски, соус то	100	21,69	18,69	8,70	289,99	83,65
№ 705	Напиток из шиповника (без сахара)	200	0,30	0,12	17,70	71,00	11,00
	Хлеб Дарницкий	51	3,36	0,61	0,61	88,74	6,84
	итого:	631	36,75	36,52	78,41	728,63	152,00

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №23	Салат из зеленого горошка с луком	100	3,04	11,38	10,76	157,00	28,70
сбр 2001 №38	Суп картофельный кудрявый с яйцом	280	3,75	3,29	16,84	111,94	25,67
таб №4, № 297	Каша перловая рассыпчатая	180	4,70	6,50	33,30	214,00	11,96
№ 424	Поджарка из мяса говядины	100	25,40	13,40	4,50	240,00	101,68
№ 684,686	Чай с лимоном (без сахара)	200	0,45	0,10	0,29	27,60	9,06
	Хлеб Дарницкий	36	2,37	0,43	0,43	62,64	4,93
	Фрукты свежие (мандарин)	110	1,21	0,30	11,42	57,87	44,00
	итого:	1006	40,92	35,40	77,54	871,05	226,00

Зав.производством:

 Озинковская Е.Ю.
Страница PAGE]

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 28 " 04 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшенная молочная с маслом	250	8,97	10,80	50,98	337,82	24,92
№ 97	Сыр порционно	10	2,20	2,64	0,00	32,57	10,44
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,14	47,00	2,17
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,18
	итого:	500	14,19	13,88	65,02	478,59	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной	100	1,20	10,00	7,10	124,00	27,99
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 454	Котлета мясная по хлыновски, соус томатный	100	21,69	18,69	8,70	289,99	83,89
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	13,25
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,21	0,18	63,45	3,78
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	итого:	627	33,16	33,96	73,92	816,24	152,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 28 " 04 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №23	Салат из зеленого горошка с луком	100	3,04	11,38	10,76	157,00	28,70
сбр 2001 №38	Суп картофельный с клецками	280	3,75	3,29	16,84	111,94	20,17
№ 512	Рис отварной с маслом сливочным	180	4,20	5,70	41,70	239,00	19,54
№ 424	Поджарка из мяса говядины	100	25,40	13,40	4,50	240,00	101,68
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,21	0,18	63,45	3,73
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (мандарин)	110	1,21	0,30	11,42	57,87	44,00
	итога:	1017	41,15	34,56	99,30	930,46	226,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №23	Салат из зеленого горошка с луком	100	3,04	11,38	10,76	157,00	28,70
сбр 2001 №38	Суп картофельный с клецками	280	3,75	3,29	16,84	111,94	20,17
№ 443	Плов из мяса говядины	200	23,71	23,35	36,35	410,00	76,06
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	21	1,59	0,16	0,14	49,35	2,89
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (мандарин)	110	1,21	0,30	11,42	57,87	44,00
	итога:	931	34,80	38,76	89,41	847,36	180,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.