



Утверждаю:  
Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова



Согласовано  
Директор МБОУ  
"Нижнесортывская СОШ"  
Н.И. Вергун



## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 28 " 03 2023 г.

### Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	40,40
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	23,64
№ 436	Жаркое по домашнему с курицей	250	19,00	21,75	22,25	363,75	74,06
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	13,25
	Хлеб пшеничный	29	2,21	0,24	0,21	68,15	3,97
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Йогурт питьевой 2,5 жирности	100	15,80	4,00	18,80	141,00	68,00
	итого:	949	45,03	30,55	79,50	824,70	226,00

### Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	40,40
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	23,64
№ 436	Жаркое по домашнему с курицей	250	19,00	21,75	22,25	363,75	74,06
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,24	0,21	72,85	4,32
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Блинчики со сгущенным молоком	60	4,32	7,20	20,70	172,80	29,40
	итого:	911	33,57	33,67	77,36	816,60	180,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.