

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 27 " 11 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша ячневая молочная с маслом	250	10,90	7,90	60,70	360,00	21,27
	Масло сливочное порционно	10	0,06	7,26	0,08	65,89	12,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	3,24
	Хлеб Дарницкий	29	1,98	0,30	0,36	52,20	3,20
	итого:	519	15,40	15,86	76,27	574,99	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

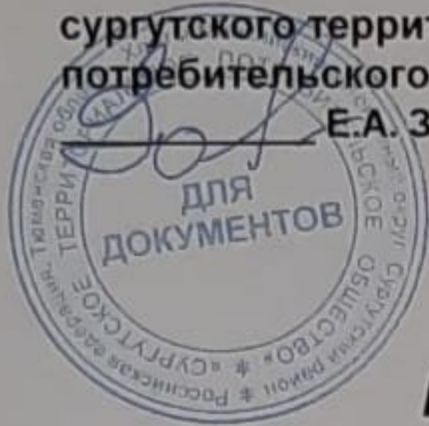
сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшенная молочная с маслом	250	8,97	10,80	50,98	337,82	29,89
№ 96	Масло сливочное порционно	20	0,12	14,52	0,16	131,77	28,00
№ 97	Сыр порционно	30	6,60	7,92	0,00	97,71	32,00
сбр 2001 №269	Чай с молоком с сахаром	200	2,70	2,90	21,90	121,00	21,25
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,30	1,22	58,75	3,51
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	3,35
	Фрукты свежие (яблоко)	140	0,56	0,56	12,60	65,80	42,00
	итого:	690	22,50	37,25	87,16	856,35	160,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 27 " 11 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 24	Салат Полонынский	100	1,60	9,90	5,20	116,00	41,17
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	26,98
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	23,52
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	85,31
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,24	0,98	47,00	2,84
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	50,00
	итога:	970	37,22	44,28	95,18	916,20	238,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 24	Салат Полонынский	100	1,60	9,90	5,20	116,00	41,17
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	26,98
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	23,52
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	85,31
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,25
	Хлеб пшеничный	35	2,62	0,42	1,71	82,25	4,77
	итога:	865	37,02	44,12	102,01	962,25	192,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.