

Утверждаю:
Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

ТАВ)

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 27 " 10 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

соорник 2004г № рец. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 685	Каша молочная геркулесовая с маслом	250	10,30	10,30	46,70	322,00	21,92
	Кондитерское изделие (печенье)	40	3,00	7,60	57,72	184,00	12,00
	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	33	2,64	2,64	25,74	87,45	3,61
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,18
	итоги:	543	17,44	20,82	144,06	654,65	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

соорник 2004г № рец. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 337	Каша молочная геркулесовая с маслом	250	10,30	10,30	46,70	322,00	37,29
сбр 2001 №258	Яйцо отварное	40	4,80	4,10	0,28	56,60	18,00
	Кофейный напиток на молоке	200	2,70	1,90	22,30	104,00	20,05
	Батон нарезной	34	2,72	2,72	26,52	90,10	6,98
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (мандарин)	150	1,20	0,30	11,25	57,00	75,00
	итоги:	694	23,04	19,96	107,29	664,50	160,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

ТАВ|

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортвэйская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 27 " 10 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежих овощей с зеленью	100	1,72	7,04	6,38	95,00	48,10
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметано	260	2,40	6,10	15,70	129,00	32,88
№ 436	Жаркое по домашнему с мясом (говяди	200	16,24	16,41	17,91	286,61	101,43
№ 699	Компот из св.яблок с апельсинами	200	0,10	0,00	22,90	88,00	18,00
	Хлеб пшеничный	39	2,96	0,46	1,91	91,65	5,34
	Хлеб Дарницкий	35	2,31	0,35	0,42	60,90	4,69
сбр 2001 №281	Булочка Ванильная	60	6,84	16,66	21,48	164,00	27,56
	итоги:	894	32,57	46,92	86,70	915,16	238,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметано	260	2,40	6,10	15,70	129,00	32,88
№ 436	Жаркое по домашнему с мясом (говяди	200	16,24	16,41	17,91	286,61	101,43
№ 707	Сок фруктовый разливной	200	0,60	0,40	32,60	140,00	24,00
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,30	1,22	56,75	3,45
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
сбр 2001 №281	Булочка Ванильная	60	6,84	16,66	21,48	164,00	27,56
	итоги:	765	29,30	39,97	89,16	813,16	192,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.