

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

для
ДОКУМЕНТОВ

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 27 " 10 2022 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

| сборник 2004г № рец. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|--------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|-------|
| № 302, таб №4 | Каша ячневая молочная с маслом | 250 | 10,90 | 7,90 | 60,70 | 360,00 | 21,02 |
| | Кондитерское изделие (печенье) | 35 | 2,40 | 6,65 | 50,49 | 161,00 | 10,50 |
| № 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 26,40 | 4,29 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 0,28 | 94,00 | 4,32 |
| | Хлеб Дарницкий | 35 | 2,31 | 0,42 | 0,42 | 60,90 | 3,87 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого: | 560 | 18,83 | 15,33 | 125,55 | 702,30 | 44,00 |

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

| сборник 2004г № рец. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|---|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| сбр 2001 №10 | Салат из свежей моркови с перцем сладки | 100 | 1,50 | 20,10 | 7,60 | 192,00 | 35,10 |
| № 520 | Пюре картофельное на молоке | 180 | 4,10 | 5,50 | 26,90 | 176,00 | 29,73 |
| № 485 | Голубцы ленивые с том.соусом | 100 | 6,26 | 6,21 | 4,85 | 124,00 | 56,92 |
| № 639 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,10 | 27,50 | 110,00 | 8,75 |
| | Хлеб пшеничный | 31 | 2,35 | 0,24 | 0,21 | 72,85 | 4,05 |
| | Хлеб Дарницкий | 20 | 1,32 | 0,24 | 0,24 | 34,80 | 2,60 |
| | Кондитерское изделие (пряник) | 45 | 3,76 | 9,50 | 72,16 | 230,00 | 14,85 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого: | 676 | 20,29 | 41,89 | 139,46 | 939,65 | 152,00 |

Зав.производством:

Лев Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



ТАВ)

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 27 " 10 2022 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

| сборник 2004г № рец. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|-----------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| ст 70-71 | Огурец свежий порционно | 100 | 0,80 | 0,10 | 2,50 | 14,00 | 30,30 |
| сбр 2001 №38 | Суп картофельный с клецками | 280 | 3,75 | 3,29 | 16,84 | 111,94 | 20,17 |
| № 443 | Плов из мяса говядины | 220 | 23,72 | 23,36 | 36,36 | 410,00 | 94,96 |
| № 631 | Компот из свежих груш | 200 | 1,05 | 0,06 | 41,19 | 150,00 | 21,75 |
| | Хлеб пшеничный | 32 | 2,43 | 0,25 | 0,22 | 75,20 | 4,22 |
| | Хлеб Дарницкий | 20 | 1,32 | 0,24 | 0,24 | 34,80 | 2,60 |
| | Фрукты свежие (мандарин) | 130 | 1,04 | 0,25 | 9,74 | 49,40 | 52,00 |
| | | | | | | | |
| | Итого: | 982 | 34,11 | 27,56 | 107,09 | 845,34 | 226,00 |

Платный обед (1-11кл)

| сборник 2004г № рец. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| ст 70-71 | Огурец свежий порционно | 100 | 0,80 | 0,10 | 2,50 | 14,00 | 30,30 |
| сбр 2001 №38 | Суп картофельный с клецками | 280 | 3,75 | 3,29 | 16,84 | 111,94 | 20,17 |
| № 443 | Плов из мяса говядины | 220 | 23,72 | 23,36 | 36,36 | 410,00 | 94,96 |
| № 631 | Компот из свежих груш | 200 | 1,05 | 0,06 | 41,19 | 150,00 | 21,75 |
| | Хлеб пшеничный | 32 | 2,43 | 0,25 | 0,22 | 75,20 | 4,22 |
| | Хлеб Дарницкий | 20 | 1,32 | 0,24 | 0,24 | 34,80 | 2,60 |
| | Кондитерское изделие (сушки) | 25 | 2,68 | 0,30 | 17,80 | 85,00 | 6,00 |
| | | | | | | | |
| | Итого: | 877 | 35,75 | 27,60 | 115,15 | 880,94 | 180,00 |

Зав.производствам:

Озинковская Е.Ю.