

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ  
"Нижнесортумская СОШ"  
Н.И. Вергун



## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 27 " 04 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	40,80
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	30,57
сбр 2001 №115	Пюре гороховое с маслом	180	23,06	5,12	50,84	328,18	17,54
№ 587	Биточек мясной из говядины	100	15,60	12,80	13,80	234,00	106,56
сбр 2001 №256	Компот из свежих яблок	200	0,25	0,25	25,35	104,07	16,25
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	0,21	70,50	4,10
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Кондитерское изделие (печенье)	25	1,71	4,75	36,06	115,00	7,50
	итого:	915	47,25	29,94	140,25	1013,71	226,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	70	0,77	0,14	2,59	16,10	28,80
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	30,57
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 587	Котлета мясная из говядины	75	11,70	9,60	10,35	175,50	84,31
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	21	1,59	0,16	0,14	49,35	2,93
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Кондитерское изделие (сушки)	20	2,14	0,24	14,24	68,00	4,80
	итого:	846	26,23	21,46	91,27	707,31	180,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ  
"Нижнесортимская СОШ"  
Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 27 " 04 2023 г.

**ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша ячневая молочная с маслом	250	10,90	7,90	60,70	360,00	21,02
	Масло сливочное порционнo	10	0,06	7,26	0,08	65,89	11,50
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,28	0,25	84,60	3,92
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	3,27
	итого:	526	15,85	15,84	75,05	589,09	44,00

**ЗАВТРАК (1 - 4 кл)****ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционнo	100	0,80	0,10	2,50	14,00	40,40
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	30,25
№ 391	Тефтели рыбные из горбуши, том.соус	100	24,25	17,40	13,05	290,65	62,11
№ 684,686	Чай с сахаром с лимоном	200	0,24	0,01	13,85	27,60	12,06
	Хлеб пшеничный	33	0,66	0,28	0,24	82,25	4,50
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	итого:	633	31,37	23,53	56,78	625,30	152,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:  
 Председатель правления  
 сургутского территориального  
 потребительского общества  
 Е.А. Завьялова

Согласовано  
 Директор МБОУ  
 "Нижнесортимская СОШ"  
 Н.И. Вергун



## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 27 " 04 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

(сахарный диабет, стол №9)

2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Каша пшенная молочная (без сахара)	250	6,84	9,97	39,20	286,00	28,14
№ 96	Масло сливочное порционно	15	0,09	10,89	0,12	98,84	18,00
№ 97	Сыр порционно	30	6,60	8,00	0,00	97,90	28,80
№ 684,686	Чай с лимоном (без сахара)	200	0,45	0,10	0,29	27,60	9,06
	Хлеб Дарницкий	59	3,90	0,71	0,71	102,66	8,00
	Фрукты свежие (мандарин)	150	1,65	0,40	15,57	78,91	60,00
	Итого:	704	19,53	30,07	55,89	691,91	152,00

### Льготный обед (с 1 по 11 кл)

2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71 сбр 2001 №35	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	40,80
№ 520	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	30,27
№ 371	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	30,25
№ 685	Рыба (горбуша) запеченная с овощами	105	24,25	17,40	13,05	290,65	70,44
	Чай (без сахара)	200	0,45	0,10	0,29	27,60	3,25
	Хлеб Дарницкий	46	3,04	0,55	0,55	80,04	6,19
	Фрукты свежие (яблоко)	160	1,51	0,23	0,23	38,91	44,80
	Итого:	1051	36,38	30,32	54,77	740,36	226,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.