

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортъямская СОШ"
Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 27 " 03 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)


сборник 2004г № рец. № 302, таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 685	Каша манная молочная с маслом	250	10,80	8,40	57,90	350,00	24,12
	Кондитерское изделие (сушки)	30	3,21	0,36	21,36	102,00	7,20
	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	0,28	94,00	4,32
	Хлеб Дарницкий	37	2,44	0,44	0,44	64,38	4,07
	итого:	557	19,37	9,56	93,64	636,78	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец. № 302, таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 693	Каша пшенная молочная с маслом	250	8,97	10,80	50,88	337,82	28,89
	Блинчики со сгущенным молоком	60	4,32	7,20	20,70	172,80	29,40
	Какао с молоком с сахаром	200	3,90	3,80	26,10	132,00	25,30
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,25	0,22	75,20	4,39
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	4,02
	Фрукты свежие (мандарин)	150	1,65	0,40	15,57	76,91	60,00
	итого:	722	23,28	22,81	112,93	648,93	152,00

Зав.производством:

 Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 27 " 03 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Салат из свеклы с чесноком	100	1,50	10,10	8,50	131,00	17,46
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	26,95
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 587,278	Биточек мясной из говядины, соус томатный	100	9,44	10,56	7,93	154,90	88,37
сбр 2001 №252	Компот вишневый	200	0,31	0,07	18,09	74,17	15,80
	Хлеб пшеничный	35	2,96	0,28	0,24	82,25	4,76
	Хлеб Дарницкий	34	2,25	0,41	0,41	59,16	4,65
	Фрукты свежие (яблоко)	170	1,60	0,24	0,24	41,34	47,60
	итого:	1079	26,36	31,46	84,11	865,82	226,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Салат из свеклы с чесноком	100	1,50	10,10	8,50	131,00	17,46
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	26,95
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 587,278	Биточек мясной из говядины, соус томатный	100	9,44	10,56	7,93	154,90	88,37
сбр 2001 №252	Компот вишневый	200	0,31	0,07	18,09	74,17	15,80
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	0,18	58,75	3,53
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Кондитерское изделие (сушки)	20	2,14	0,24	14,24	68,00	4,80
	итого:	905	25,21	31,21	97,88	844,62	180,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.