

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 27 " 02 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 20	Салат из свежих помидор с огурцом	100	0,90	19,70	3,10	193,00	45,94
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	21,55
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 431	Печень по строгановски	100	13,40	9,60	5,90	163,00	79,82
№ 707	Сок фруктовый разливной	200	0,60	0,40	32,60	140,00	24,00
	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,24	0,21	72,85	4,26
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	4,02
	Кондитерское изделие (мини кекс)	33	1,98	10,56	41,25	156,40	26,00
	итого:	934	29,81	51,06	135,72	1116,45	226,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	60	0,48	0,06	1,50	8,40	24,40
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	21,55
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
сбр 2001, № 185	Колбаса говяжья отварная	100	9,45	22,91	2,24	256,74	99,96
№ 685	Чай с сахаром	200	0,16	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	0,21	70,50	4,16
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	4,02
	итого:	860	22,97	33,81	70,27	753,24	180,00

Зав. производством:

Е.Ю. Озинковская
Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортымская СОШ"
И.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 27 " 02 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)


сборник 2004г № рек. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Каша пшеничная молочная с маслом	250	9,20	7,60	53,30	318,00	23,27
№ 96	Масло сливочное порционно	10	0,06	7,26	0,08	65,89	11,50
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	0,17	58,76	2,76
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,18
	итого:	505	12,66	15,24	67,45	503,84	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рек. № 302. таб №4 сбр 2004 стр 70	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Каша манная молочная с маслом	205	8,40	6,72	46,32	280,00	26,63
	Бутиерброд горячий закрытый(сыр, батон)	100	19,10	13,90	26,30	307,00	53,00
№ 692	Кофейный напиток на молоке	200	2,70	1,90	22,30	104,00	19,99
	Хлеб Дарницкий	22	1,46	0,17	0,17	51,70	2,98
	Фрукты свежие (банан)	190	2,99	0,53	38,98	197,74	49,40
	итого:	717	34,64	23,22	134,07	940,44	152,00

Зав.производством:

 Озинковская Е.Ю.