

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 26 " 10 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

соорник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша манная молочная с маслом	250	10,50	8,40	57,90	350,00	24,37
	Кондитерское изделие (сушки)	35	3,74	0,42	24,92	119,00	8,05
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,65	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,40	1,81	86,95	4,02
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	3,27
	ИТОГО:	552	19,21	9,56	98,65	634,55	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

соорник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша манная молочная с маслом	250	10,50	8,40	57,90	350,00	37,19
№ 11	Бутерброд на батоне закрытый (масло, сыр)	80	14,00	16,33	22,00	295,00	46,00
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	12,06
	Хлеб Дарницкий	28	1,84	0,28	0,33	65,80	3,85
	Фрукты свежие (банан)	210	3,29	0,58	43,08	218,54	60,90
	ИТОГО:	768	30,98	25,69	123,60	956,94	160,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

ТАВ)

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 26 " 10 2023 г.


Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г. № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с зеленью	100	1,20	9,90	8,80	128,00	26,05
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	51,00
№ 297, таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	23,52
№ 454	Котлета мясная по хлыновски	100	21,69	18,69	8,70	289,99	112,94
№ 587	Соус томатный основной	25	3,28	1,08	1,64	14,45	4,46
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	13,25
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,10
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Итого:	935	48,07	45,69	94,96	1047,74	238,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г. № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с зеленью	100	1,20	9,90	8,80	128,00	26,05
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	51,00
№ 478	Запеканка картофельная с мясом	205	13,07	16,00	23,27	350,45	96,19
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,68	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	31	2,29	0,37	1,48	71,50	4,18
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Кондитерское изделие (печенье)	20	1,60	3,80	28,86	92,00	6,40
	Итого:	856	27,36	38,45	88,41	856,15	192,00

Зая. производству:

 Озинковская Е.Ю.