

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества

Е.А. Завьялова

*Е.А. Завьялова*

ДОКУМЕНТОВ

Согласовано

Директор МБОУ  
"Нижнесортывская СОШ"  
Н.И. Вергун



## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 26 " 10 2022 г.

### ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	250	7,70	7,40	59,20	337,00	26,05
	Кондитерское изделие (сушки)	25	2,68	0,30	17,80	85,00	6,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	0,24	82,25	3,85
	Хлеб Дарницкий	35	2,31	0,42	0,42	60,90	3,81
	Итого:	545	15,53	8,44	91,32	591,55	44,00

### ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

### ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	38,76
№ 513	Рис припущенный с овощами с кукурузой	180	4,92	10,91	23,27	308,39	43,66
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	56,28
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,27	0,23	79,90	4,55
	Хлеб Дарницкий	25	1,85	0,30	0,30	43,50	3,25
	Итого:	639	36,43	37,74	42,54	827,87	152,00

Зав. производством:

*Е.Ю. Озинковская*

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества

Е.А. Завьялова

ДОКУМЕНТОВ

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 26 " 10 2022 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Икра свекольная	100	1,50	10,10	8,50	131,00	22,63
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	27,74
№ 436	Жаркое по домашнему с курицей	250	19,00	21,75	22,25	363,75	74,06
сбр 2001 №252	Компот вишневый	200	0,31	0,07	18,09	74,17	15,80
	Хлеб пшеничный	35	2,65	0,28	0,24	82,25	4,55
	Хлеб Дарницкий	33	2,17	0,39	0,39	57,42	4,42
	Фрукты свежие (груша)	160	3,04	0,55	39,42	199,86	76,80
	итого:	1038	30,88	38,74	99,49	1011,45	226,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих помидор с огурцом	100	0,95	20,14	3,96	198,00	39,16
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	27,74
№ 436	Жаркое по домашнему с курицей	250	19,00	21,75	22,25	363,75	74,06
сбр 2001 №252	Компот вишневый	200	0,31	0,07	18,09	74,17	15,80
	Хлеб пшеничный	33	2,68	0,27	0,23	79,90	4,49
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	3,90
	Кондитерское изделие (пряник)	45	3,76	9,50	72,16	230,00	14,85
	итого:	918	30,76	57,69	127,65	1101,02	180,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.