

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнеортумская ЕОШ"
Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 26 " 09 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	50,02
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	23,45
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	35,25
№ 485	Голубцы ленивые с мясом (говядина)	100	6,26	6,21	4,85	124,00	78,88
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	4,90
№ 707	Сок фруктовый в индивид.упаковке	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
	итого:	1076	16,59	28,16	95,07	765,60	238,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	40,40
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	23,45
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	35,25
№ 485	Голубцы ленивые с мясом (говядина)	100	6,26	6,21	4,85	124,00	78,88
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,25
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,32	1,32	63,45	3,77
	итого:	867	16,21	17,73	75,37	693,45	192,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано
Директор МБОУ

"Нижнесортиментская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 26 " 09 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	250	8,97	10,80	50,98	337,82	23,05
	Кондитерское изделие (сушки)	40	4,27	0,48	28,48	136,00	9,20
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	38	2,88	0,45	1,86	89,30	4,19
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	3,27
	Итого:	558	18,28	12,07	95,34	641,72	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша рисовая молочная с маслом	250	6,40	8,27	40,76	262,66	34,39
	Десерт творожный	100	4,10	2,50	2,50	57,00	70,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	28	2,12	0,33	1,32	65,80	3,93
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (банан)	150	2,35	0,41	30,77	156,10	43,50
	Итого:	748	16,47	11,75	89,25	602,76	160,00

Зав.производством:



Озинковская Е.Ю.