

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

для
ДОКУМЕНТОВ

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 26 " 01 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

сборник 2004г № рек. № 302 таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Каша ячневая молочная с маслом	250	10,90	7,90	60,70	360,00	21,02
	Масло сливочное порционно	10	0,06	7,26	0,08	65,89	11,50
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,28	0,25	84,60	3,92
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	3,27
	Итого:	526	15,85	15,84	75,05	589,09	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 16	Огурец соленый порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	30,80
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	30,25
№ 390	Биточек рыбный из минтая	100	16,40	6,60	6,00	150,00	64,08
№ 684,685	Чай с сахаром с лимоном	200	0,24	0,01	13,85	27,60	12,06
	Хлеб пшеничный	23	1,59	0,16	0,14	49,35	3,13
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Кондитерское изделие (печенье)	30	2,06	5,70	43,28	138,00	9,00
	Итого:	653	26,51	18,31	92,11	587,75	152,00

Зав.производством:



Озонковская Е.Ю.

Утверждаю:

ТАБ]

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова
ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 26 " 01 2023 г.

ЛЬГОТНЫЙ ОБЕД (с 1 по 11 кл)

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	40,80
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	30,57
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	81,72
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	8,75
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,27	0,23	79,90	4,67
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (яблоко)	130	1,23	0,19	0,19	31,62	36,40
	итого:	1024	31,76	34,54	87,41	852,48	226,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,20	9,90	8,80	128,00	24,24
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	30,57
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	81,72
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	8,75
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,25	0,22	75,20	4,43
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Кондитерское изделие (сушки)	30	3,21	0,36	21,36	102,00	7,20
	итого:	922	33,69	44,39	113,67	1023,16	180,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.