

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 25 " 10 2022 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с яйцом	100	1,72	7,04	6,38	95,00	47,89
№ 148	Лепша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	46,01
№ 520	Пюре картофельное на молоке	200	4,55	6,11	29,88	195,55	38,57
№ 391	Тефтели рыбные из горбуши	100	24,25	17,40	13,05	290,65	65,04
сбр 2001 №254	Компот из свежих слив	200	0,10	0,00	22,90	88,00	12,80
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,25	0,22	75,20	4,29
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	3,90
	Кондитерское изделие (печенье)	25	1,72	4,75	36,07	115,00	7,50
	итого:	968	44,62	44,01	120,96	1064,60	226,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 57	Салат из красной фасоли с зеленью	100	3,20	7,80	3,20	98,00	17,44
№ 148	Лепша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	46,01
№ 520	Пюре картофельное на молоке	200	4,55	6,11	29,88	195,55	38,57
№ 391	Тефтели рыбные из горбуши	100	24,25	17,40	13,05	290,65	65,04
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	28,40	5,50
	Хлеб пшеничный	37	2,44	0,44	0,44	64,38	4,84
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	итого:	937	43,74	40,13	72,57	862,78	180,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

Согласовано
Директор МБОУ"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 25 " 10 2022 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша манная молочная с маслом	250	10,50	8,40	57,90	350,00	24,12
№ 97	Сыр Голландский порционно	10	2,64	3,17	0,00	39,08	10,44
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,21	0,18	63,45	2,97
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,18
	итоگو:	507	16,69	12,06	71,98	513,73	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с маслом	100	0,72	10,08	3,00	108,60	37,74
№ 297, таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	154,90	22,52
сбр 2001 №162	Гуляш из мяса курицы (филе)	100	26,90	3,80	2,00	150,00	59,56
№ 707	Сок фруктовый разливной	200	0,60	0,40	32,60	140,00	24,00
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,25	0,22	75,20	4,28
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	3,90
	итоگو:	642	42,83	21,99	82,48	680,90	152,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.