

Утверждаю:
Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 25 " 09 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Икра свекольная	100	1,50	10,10	8,50	131,00	22,84
№ 140 № 297. таб №4	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	25,56
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	23,52
№ 471	Фрикадельки мясные, соус томатный	100	11,02	12,45	7,52	186,09	84,92
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	12,06
	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,40	1,81	86,95	5,08
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,02
	Фрукты свежие (абрикосы)	100	0,92	0,10	8,54	46,34	60,00
	Итого:	997	31,58	33,15	90,22	927,18	238,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
2001 № 18	Салат из свежих помидор с огурцом	100	1,00	10,16	4,60	113,92	45,94
№ 140 № 297. таб №4	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	25,56
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	23,52
№ 471	Фрикадельки мясные, соус томатный	100	11,02	12,45	7,52	186,09	84,92
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	28	2,12	0,33	1,32	65,80	3,88
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
	Итого:	878	28,54	32,88	90,54	824,01	192,00

Зав. производством:  Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 25 " 09 2023 г.

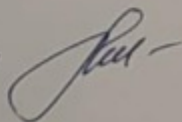
ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша ячневая молочная с маслом	250	10,90	7,90	60,70	360,00	21,27
	Масло сливочное порционно	10	0,06	7,26	0,08	65,89	12,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	3,24
	Хлеб Дарницкий	29	1,98	0,30	0,36	52,20	3,20
	итого:	519	15,40	15,86	76,27	574,99	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	250	8,97	10,80	50,98	337,82	29,89
№ 96	Масло сливочное порционно	20	0,12	14,52	0,16	131,77	28,00
№ 97	Сыр порционно	30	6,60	7,92	0,00	97,71	32,00
сбр 2001 №269	Чай с молоком с сахаром	200	2,70	2,90	21,90	121,00	21,25
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,30	1,22	58,75	3,51
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	3,35
	Фрукты свежие (яблоко)	140	0,56	0,56	12,60	65,80	42,00
	итого:	690	22,50	37,25	87,16	856,35	160,00

Зав.производством:



Озинковская Е.Ю.