

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 25 " 04 2024 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	60,60
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	37,31
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	23,19
№ 439	Печень тушенная в том.соусе	100	23,32	28,95	4,70	370,15	67,63
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,88
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
	Фрукты свежие (яблоко)	140	0,56	0,56	12,60	65,80	43,40
	итоگو:	1044	37,95	41,39	85,53	945,61	248,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
2001 № 18	Салат из свежих помидор с зеленью	100	1,00	10,16	4,60	113,92	70,42
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	37,31
№ 725	Вареники с картофелем с маслом	210	10,47	15,69	77,73	495,00	82,90
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,24	0,98	47,00	2,87
	Хлеб Дарницкий	16	1,05	0,16	12,48	27,84	3,00
	итоگو:	806	16,15	32,63	119,50	814,32	202,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 25 " 04 2024 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Каша рисовая молочная с маслом	300	7,68	9,92	48,91	315,19	31,39
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	5,06
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,20
	итого:	556	11,91	10,63	64,57	460,99	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Каша рисовая молочная с маслом	250	6,40	8,27	40,76	262,66	35,14
№ 11	Бутерброд горячий (масло,сыр,батон)	70	12,25	14,28	19,25	258,12	52,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Фрукты свежие (банан)	170	2,64	0,45	34,85	176,89	69,70
	итого:	710	22,79	23,28	108,76	758,87	166,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.