

Утверждаю:  
Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

Согласовано  
Директор МБОУ  
"Нижнесортимская СОШ"  
Н.И Вергун



### ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 25 " 04 2023 г.

ЗАВТРАК (1-4кл)

(сахарный диабет, стол №9)

2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
2001 № 18	Салат из свежих помидор с зеленью	100	1,00	10,16	4,60	113,92	47,54
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	154,90	22,52
сбр 2001 №162	Гуляш из мяса курицы (филе)	100	26,90	3,80	2,00	150,00	59,24
№ 699	Напиток апельсиновый (без сахара)	200	0,10	0,00	22,90	88,00	15,00
	Хлеб Дарницкий	57	3,76	0,68	0,68	99,18	7,70
	итого:	637	41,96	21,74	74,48	606,00	152,00

### Льготный обед (с 1 по 11 кл)

2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	49,14
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	23,64
№ 217	Картофель тушеный в том.соусе	180	4,24	6,38	33,47	212,40	34,27
№ 471	Фрикадельки мясные из говядины	100	11,02	12,45	7,52	186,09	94,51
сбр 2001 №252	Компот из черной смородины	200	0,31	0,07	18,09	74,17	17,50
	Хлеб Дарницкий	51	3,36	0,61	0,61	88,74	6,94
	итого:	881	25,25	33,69	80,49	802,00	226,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества

Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ  
"Нижнесортимская СОШ"  
Н.И. Вергун**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 25 " 04 2023 г.

**ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	250	9,20	7,50	53,30	318,00	23,27
	Джем фруктовый порциями	20	0,10	0,00	14,32	55,20	12,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,14	47,00	2,16
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,28
	итого:	510	12,32	7,94	81,66	481,40	44,00

**ЗАВТРАК (1 - 4 кл)****ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
2001 № 18	Салат из свежих помидор с зеленью	100	1,00	10,16	4,60	113,92	47,54
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	154,90	22,52
сбр 2001 №162	Гуляш из мяса курицы (филе)	100	26,90	3,80	2,00	150,00	59,56
№ 699	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,00	22,90	88,00	14,70
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,24	0,21	70,50	4,08
	Хлеб Дарницкий	26	1,71	0,31	0,31	45,24	3,60
	итого:	636	42,01	21,61	74,32	622,56	152,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"  
Н.И. Вергун

## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 25 " 04 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	49,14
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	23,64
№ 217	Картофель тушеный в том.соусе	180	4,24	6,38	33,47	212,40	34,59
№ 471	Фрикадельки мясные из говядины	100	11,02	12,45	7,52	186,09	95,74
сбр 2001 №252	Компот из черной смородины	200	0,31	0,07	18,09	74,17	17,00
	Хлеб пшеничный	23	1,74	0,18	0,16	54,05	3,21
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	итога:	873	24,95	33,50	80,28	802,11	226,00

### Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	49,14
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	23,64
№ 478	Запеканка картофельная с мясом	205	13,07	16,00	23,27	350,45	89,34
№ 684,686	Чай с сахаром с лимоном	200	0,24	0,01	13,85	27,60	12,06
	Хлеб пшеничный	22	1,74	0,18	0,16	54,05	3,14
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	итога:	797	22,69	30,61	58,32	707,50	180,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.