



Утверждаю:

ТАВ)

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

Согласовано  
Директор МБОУ  
"Нижнесортимская СОШ"  
Н.И. Вергун

## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 25 " 01 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной	100	1,20	10,00	7,10	124,00	27,99
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	20,33
№ 214	Капуста тушеная	180	4,00	4,80	11,40	105,00	33,56
№ 471	Фрикадельки из говядины	100	13,33	12,93	7,33	190,00	95,74
№ 643	Компот из кураги	200	1,05	0,06	41,19	150,00	20,25
	Хлеб пшеничный	26	1,97	0,20	0,18	61,10	3,65
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
сбр 2001 №281	Булочка Домашняя с сахаром	60	6,84	16,56	21,48	264,00	21,80
	Итого:	936	35,61	47,39	114,22	1077,90	226,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной	100	1,20	10,00	7,10	124,00	27,99
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	20,33
№ 214	Капуста тушеная	180	4,00	4,80	11,40	105,00	33,56
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	56,28
№ 684,686	Чай с сахаром с лимоном	200	0,24	0,01	13,85	27,60	12,06
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,27	0,23	79,90	4,63
	Хлеб Дарницкий	25	1,55	0,30	0,30	43,50	3,35
сбр 2001 №281	Булочка Домашняя с сахаром	60	6,84	16,56	21,48	264,00	21,80
	Итого:	949	48,41	60,56	81,04	1139,68	180,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.