

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 24 " 10 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	250	9,20	7,50	63,30	318,00	22,77
	Масло сливочное порционно	10	0,06	7,26	0,08	65,89	12,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	25	1,87	0,30	1,22	58,75	2,78
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,16
	Итого:	505	12,63	15,30	68,50	503,84	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшенная молочная с маслом	250	8,97	10,80	50,98	337,82	29,89
№ 96	Масло сливочное порционно	20	0,12	14,52	0,16	131,77	28,00
№ 97	Сыр порционно	30	6,60	7,92	0,00	97,71	32,00
сбр 2001 №269	Чай с молоком с сахаром	200	2,70	2,90	21,90	121,00	21,25
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,30	1,22	58,75	3,51
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	3,35
	Фрукты свежие (яблоко)	140	0,56	0,56	12,60	65,80	42,00
	Итого:	690	22,50	37,25	87,16	856,35	160,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 24 " 10 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 57	Салат из красной фасоли с зеленью	100	3,20	7,80	3,20	98,00	18,68
№ 134	Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,40	6,10	15,70	129,00	23,49
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	35,25
№ 371	Рыба (горбуша) припущенная в духовке	100	24,25	17,40	13,05	290,65	105,54
№ 699	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,00	22,90	88,00	14,70
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,66
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	9,90	51,70	33,00
	итого:	994	38,39	37,84	93,55	948,05	238,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 57	Салат из красной фасоли с зеленью	100	3,20	7,80	3,20	98,00	18,68
№ 134	Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,40	6,10	15,70	129,00	23,49
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	35,25
№ 461	Тефтеля из говядины с том.соусом	100	6,38	8,61	7,23	232,30	62,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	4,40
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
№ 707	Сок фруктовый в индивид.упаковке	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
	итого:	1082	20,61	29,03	101,09	911,70	192,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.