

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

ДОКУМЕНТОВ

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 24 " 10 2022 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих помидор с перцем с	100	0,95	20,14	3,96	198,00	46,34
сбр 2001 №42	Суп картофельный с рыбой(горбуша)	280	13,21	4,11	6,70	116,24	56,07
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 471	Биточек мясной , томатный соус	100	19,00	10,90	11,80	222,00	88,29
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,29	0,25	86,95	4,84
	Хлеб Дарницкий	35	2,31	0,42	0,42	60,90	4,55
	итога:	932	45,06	40,60	76,79	943,49	226,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,20	9,90	8,80	128,00	22,24
сбр 2001 №42	Суп картофельный с рыбой(горбуша)	280	13,21	4,11	6,70	116,24	56,07
№ 478	Запеканка картофельная с мясом	205	13,08	16,01	23,28	350,46	89,14
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,27	0,23	79,90	4,45
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	итога:	839	31,57	30,57	52,91	735,80	180,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.