

Утверждаю:

ТАВ)

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

Согласовано  
Директор МБОУ  
"Нижнесортимская СОШ"  
Н.И. Вергун



## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 24 " 04 2024 г.

### Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Икра свекольная	100	1,50	10,10	8,50	131,00	22,92
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	26,23
№ 214	Капуста тушеная	180	4,00	4,80	11,40	105,00	38,19
сбр 2001 №189	Биточки из филе курицы с маслом	100	22,50	5,20	13,50	192,00	81,84
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,25
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	5,08
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	58,00
	Итого:	995	37,14	23,72	89,37	821,45	248,00

### Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционно	70	0,77	0,14	2,59	16,10	43,20
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	26,23
сбр 2001 №214	Картофель отварной с зеленью	180	4,24	6,38	33,47	170,12	34,77
сбр 2001 №189	Биточки из филе курицы с маслом	100	22,50	5,20	13,50	192,00	81,84
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,25
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,48	1,96	94,00	5,71
	Итого:	840	34,25	14,90	97,92	693,22	202,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ  
"Нижнесортымская СОШ"  
Н.И. Вергун



## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 24 " 04 2024 г.

### ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Каша манная молочная с маслом	300	12,60	10,08	69,48	420,00	31,47
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	4,98
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,20
	итого:	555	16,76	10,78	85,09	563,45	44,00

### ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

### ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № реп. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Каша манная молочная с маслом	250	10,50	8,40	57,90	350,00	39,99
	Десерт творожный Чудо	100	4,10	2,50	2,50	157,00	77,00
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	13,10
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,97
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
сбр 2001 №281	Булочка Домашняя с сахаром	60	6,84	16,56	21,48	163,99	25,45
	итого:	674	26,45	28,26	84,19	830,69	166,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.