

Утверждаю:
Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 24 " 04 2023 г.

ЗАВТРАК (1-4кл)

(сахарный диабет, стол №9)

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун



сборник 2004г №	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Каша пшенная молочная (без сахара)	250	6,84	9,97	39,20	286,00	28,14
№ 96	Масло сливочное порционно	15	0,09	10,89	0,12	98,84	18,00
№ 97	Сыр порционно	30	6,60	8,00	0,00	97,90	28,80
№ 684,686	Чай с лимоном (без сахара)	200	0,45	0,10	0,29	27,60	9,06
	Хлеб Дарницкий	59	3,90	0,71	0,71	102,66	8,00
	Фрукты свежие (мандарин)	150	1,65	0,40	15,57	78,91	60,00
	Итого:	704	19,53	30,07	56,89	691,91	152,00

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г №	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	40,80
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	26,95
таб №4, № 297	Каша перловая рассыпчатая	180	4,70	6,50	33,30	214,00	11,96
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	81,48
№ 700	Компот из брусники (без сахара)	200	0,45	0,10	0,29	27,60	16,06
	Хлеб Дарницкий	50	3,30	0,60	0,60	87,00	6,75
	Фрукты свежие (яблоко)	150	1,41	0,21	0,21	36,48	42,00
	Итого:	1040	28,96	36,21	52,30	714,08	226,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 24 " 04 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Салат из свеклы с чесноком	100	1,50	10,10	8,50	131,00	17,46
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	26,95
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 431	Печень по строгановски	100	13,40	9,60	5,90	163,00	63,32
№ 700	Компот из брусники	200	0,45	0,10	0,29	27,60	19,06
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,24	0,21	70,50	4,12
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (груша)	150	2,83	0,50	36,95	167,36	72,00
	итого:	1040	30,20	30,58	100,79	937,26	226,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Салат из свеклы с чесноком	100	1,50	10,10	8,50	131,00	17,46
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	26,95
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	81,72
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	0,18	58,75	3,48
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
сбр 2001 №281	Булочка Домашняя с сахаром	60	6,84	16,56	21,48	264,00	21,80
	итого:	945	36,34	59,44	98,26	1073,95	180,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:
 Председатель правления
 сургутского территориального
 потребительского общества
 Е.А. Завьялова

Согласовано
 Директор МБОУ
 "Нижнесортымская СОШ"
 Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 24 " 04 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша манная молочная с маслом	250	10,60	8,40	57,90	350,00	24,12
	Кондитерское изделие (сушки)	30	3,21	0,36	21,36	102,00	7,20
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	0,28	94,00	4,32
	Хлеб Дарницкий	37	2,44	0,44	0,44	64,38	4,07
	Итого:	557	19,37	9,66	93,64	636,78	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша пшенная молочная с маслом	250	8,97	10,80	50,98	337,82	28,89
№ 96	Масло сливочное порционно	15	0,09	10,89	0,12	98,83	18,00
№ 97	Сыр порционно	30	6,80	7,92	0,00	97,71	28,80
№ 693	Какао с молоком с сахаром	200	3,90	3,80	25,10	132,00	25,30
	Батон нарезной	43	3,01	3,44	3,01	101,06	8,33
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Кисломолочный напиток (имунели)	100	15,80	4,00	18,80	141,00	40,00
	Итого:	658	39,69	41,09	98,25	943,21	152,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.