Утверждаю:
Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортымская СОШ"
Н.И Вергун

ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ МЕНЮ

На " 24 " 03 2023 г.

ЗАВТРАК

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша манная молочная с маслом	250	7,00	6,40	42,60	263,00	26,63
№ 692	Кофейный напиток на молоке	200	2,70	1,90	22,30	104,00	19,99
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	0,18	58,75	3,40
сбр 2001 №282	Ватрушка с творогом	80	7,30	11,90	56,60	364,00	49,91
	итого:	555	18,90	20,40	121,68	789,75	99,93

ОБЕД

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	40,40
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметано	260	2,40	6,10	15,70	129,00	28,74
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,55	6,11	29,88	195,55	30,25
№ 461	Тефтеля из говядины в соусе	100	6,38	8,61	7,23	232,30	66,83
№ 700	Напиток из брусники	200	0,12	0,04	22,64	89,00	19,06
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,25	0,22	75,20	4,44
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,81	0,20	6,94	36,31	40,00
	итого:	992	18,81	21,65	85,35	806,16	232,40
						всего:	332,33

Зав.производством: Озинковская Е.Ю.