

Утверждаю:

ТАВ]

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортыйская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 23 " 11 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

| сборник 2004г № рец. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|-----------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| сбр 2001 №35 | Салат из свежей капусты с зеленью | 100 | 1,20 | 9,90 | 8,80 | 128,00 | 26,05 |
| № 148 | Лапша по домашнему с курицей | 280 | 7,80 | 8,10 | 12,10 | 153,00 | 51,00 |
| № 297. таб №4 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,20 | 7,10 | 44,30 | 286,00 | 23,52 |
| № 454 | Котлета мясная по хлыновски | 100 | 21,69 | 18,69 | 8,70 | 289,99 | 112,94 |
| № 587 | Соус томатный основной | 25 | 3,28 | 1,08 | 1,64 | 14,45 | 4,46 |
| № 705 | Напиток из шиповника | 200 | 0,30 | 0,12 | 17,70 | 71,00 | 13,25 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,36 | 1,47 | 70,50 | 4,10 |
| | Хлеб Дарницкий | 20 | 1,32 | 0,24 | 0,24 | 34,80 | 2,68 |
| | итого: | 935 | 48,07 | 45,59 | 94,95 | 1047,74 | 238,00 |

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

| сборник 2004г № рец. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|-----------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| сбр 2001 №35 | Салат из свежей капусты с зеленью | 100 | 1,20 | 9,90 | 8,80 | 128,00 | 26,05 |
| № 148 | Лапша по домашнему с курицей | 280 | 7,80 | 8,10 | 12,10 | 153,00 | 51,00 |
| № 478 | Запеканка картофельная с мясом | 205 | 13,07 | 16,00 | 23,27 | 350,45 | 96,19 |
| № 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 26,40 | 5,50 |
| | Хлеб пшеничный | 31 | 2,29 | 0,37 | 1,48 | 71,50 | 4,18 |
| | Хлеб Дарницкий | 20 | 1,32 | 0,24 | 0,24 | 34,80 | 2,68 |
| | Кондитерское изделие (печенье) | 20 | 1,50 | 3,80 | 28,86 | 92,00 | 6,40 |
| | итого: | 856 | 27,36 | 38,45 | 88,41 | 856,15 | 192,00 |

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

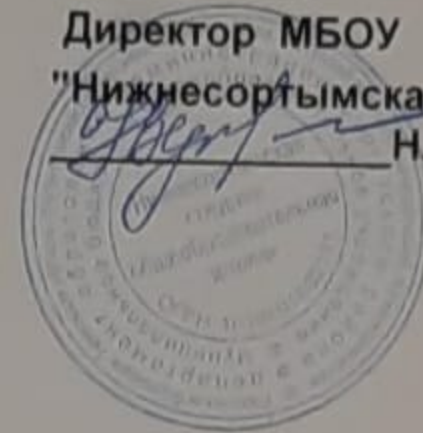
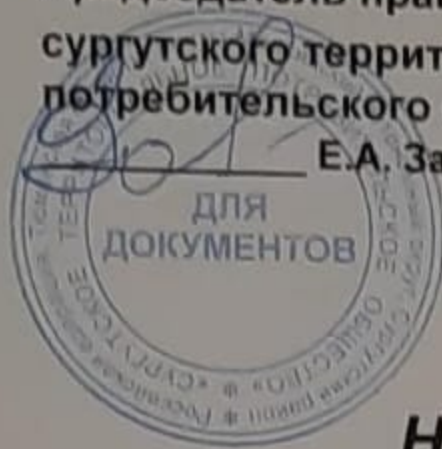
Утверждаю:

ТАВ]

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортымская СОШ"
Н.И Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 23 " 11 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

| сборник 2004г № рец. № 302. таб №4 | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|--|-------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|-------|
| | Каша манная молочная с маслом | 250 | 10,50 | 8,40 | 57,90 | 350,00 | 24,37 |
| | Кондитерское изделие (сушки) | 35 | 3,74 | 0,42 | 24,92 | 119,00 | 8,05 |
| № 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 26,40 | 4,29 |
| | Хлеб пшеничный | 37 | 2,81 | 0,40 | 1,81 | 86,95 | 4,02 |
| | Хлеб Дарницкий | 30 | 1,98 | 0,30 | 0,36 | 52,20 | 3,27 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | итого: | 552 | 19,21 | 9,56 | 98,65 | 634,55 | 44,00 |

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

| сборник 2004г № рец. № 302. таб №4 | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|--|--|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| | Каша манная молочная с маслом | 250 | 10,50 | 8,40 | 57,90 | 350,00 | 37,19 |
| № 11 | Бутерброд запеченный (масло,сыр,батон) | 80 | 14,00 | 16,33 | 22,00 | 295,00 | 45,67 |
| № 684,686 | Чай с лимоном с сахаром | 200 | 0,45 | 0,10 | 0,29 | 27,60 | 12,06 |
| | Хлеб Дарницкий | 20 | 1,32 | 0,24 | 0,24 | 34,80 | 2,68 |
| | Фрукты свежие (груша) | 130 | 0,68 | 0,52 | 17,13 | 82,13 | 62,40 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | итого: | 680 | 26,95 | 25,59 | 97,56 | 789,53 | 160,00 |

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.