

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 23 " 10 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

| сборник 2004г № рец. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|--|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| № 42 | Салат из св.моркови с кукурузой слад. | 100 | 1,60 | 15,30 | 11,90 | 192,00 | 21,71 |
| № 181 | Суп картофельный с рыбой (горбуша) | 275 | 7,20 | 4,70 | 15,00 | 96,00 | 70,79 |
| № 332,516 | Макароны отварные с маслом | 180 | 6,60 | 4,70 | 40,00 | 233,00 | 22,34 |
| № 587,278 | Шницель мясной из говядины,соус томатн | 100 | 9,44 | 10,56 | 7,93 | 154,90 | 92,03 |
| № 707 | Сок фруктовый разливной | 200 | 0,60 | 0,40 | 32,60 | 140,00 | 24,00 |
| | Хлеб пшеничный | 32 | 2,43 | 0,38 | 1,56 | 75,20 | 4,45 |
| | Хлеб Дарницкий | 20 | 1,32 | 0,20 | 0,24 | 34,80 | 2,68 |
| | итого: | 907 | 29,19 | 36,24 | 109,23 | 925,90 | 238,00 |

Платный обед (1-11кл)

| сборник 2004г № рец. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|--|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| № 42 | Салат из св.моркови с кукурузой слад. | 100 | 1,60 | 15,30 | 11,90 | 192,00 | 21,71 |
| сбр 2001 №38 | Суп картофельный с клецками | 280 | 3,75 | 3,29 | 16,84 | 111,94 | 23,29 |
| № 332,516 | Макароны отварные с маслом | 180 | 6,60 | 4,70 | 40,00 | 233,00 | 22,34 |
| № 587,278 | Шницель мясной из говядины,соус томатн | 100 | 9,44 | 10,56 | 7,93 | 154,90 | 92,03 |
| № 707 | Сок фруктовый разливной | 200 | 0,60 | 0,40 | 32,60 | 140,00 | 24,00 |
| | Хлеб пшеничный | 33 | 2,50 | 0,39 | 1,61 | 77,55 | 4,61 |
| | Хлеб Дарницкий | 30 | 1,98 | 0,30 | 0,36 | 52,20 | 4,02 |
| | итого: | 923 | 26,47 | 34,94 | 111,24 | 961,59 | 192,00 |

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.