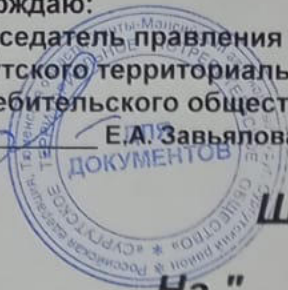


Утверждаю:
 Председатель правления
 сургутского территориального
 потребительского общества
 Е.А. Завьялова

Согласовано
 Директор МБОУ
 "Нижнесортимская СОШ"
 Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 23 " 09 2022 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша рисовая молочная с маслом	250	6,40	8,27	40,76	262,66	23,72
№ 97	Сыр порционно	10	2,20	2,64	0,00	32,57	10,44
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,14	47,00	2,16
	Хлеб Дарницкий	31	2,04	0,37	0,37	53,94	3,39
	Итого:	511	12,34	11,48	54,93	422,57	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 57	Салат из красной фасоли с зеленью	100	3,20	7,80	3,20	98,00	16,91
№ 332,516	Макаронны отварные с маслом	200	7,33	5,22	44,44	258,88	22,74
сбр 2001 №172	Печень по строгановски	100	13,44	16,69	2,70	213,54	88,01
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,25	0,22	75,20	4,24
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	Итого:	652	27,90	30,24	64,46	706,82	140,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова

ДОКУМЕНТОВ

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 23 " 09 2022 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 37	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,20	9,90	8,80	128,00	22,24
сбр 2001 №42	Суп картофельный с рыбой(горбуша)	280	13,21	4,11	6,70	116,24	61,75
№ 443	Плов из мяса говядины	200	23,72	23,36	36,36	410,00	76,06
№ 684,686	Чай с сахаром с лимоном	200	0,24	0,01	13,85	27,60	12,06
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,27	0,23	79,90	4,49
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	Фрукты свежие (слива)	110	1,04	0,26	9,75	49,40	30,80
	Итого:	944	43,31	38,15	75,93	845,94	210,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	30,30
сбр 2001 №42	Суп картофельный с рыбой(горбуша)	280	13,21	4,11	6,70	116,24	61,75
№ 443	Плов из мяса говядины	200	23,72	23,36	36,36	410,00	76,06
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,23	0,20	68,15	3,79
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	Итого:	829	41,43	28,08	59,66	669,59	180,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

Согласовано

Директор МБОУ

«Нижнесортимская СОШ»

Н.И Вергун

