

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 23 " 01 2024 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 42	Салат из св.моркови с перцем сладким	100	1,60	15,30	11,90	192,00	40,05
№ 134	Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,40	6,10	15,70	129,00	24,05
сбр 2001 №214	Картофель отварной с зеленью	180	4,24	6,38	33,47	170,12	34,77
№ 391	Тефтели рыбные из горбуши	100	24,25	17,40	13,05	290,65	71,82
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	13,25
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	4,60
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	Фрукты свежие (яблоко)	180	0,72	0,72	16,20	84,60	55,80
	итога:	1062	37,26	46,60	109,82	1047,37	248,00

Платный обед (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 42	Салат из св.моркови с перцем сладким	100	1,60	15,30	11,90	192,00	40,05
№ 134	Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,40	6,10	15,70	129,00	24,05
№ 725	Вареники с картофелем с маслом	220	10,96	16,43	81,43	518,57	89,30
№ 707	Сок фруктовый в индивид.упаковке	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,94
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	итога:	824	19,46	38,83	143,53	1094,27	202,00

Зав.производством:



Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 23 " 01 2024 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	300	11,17	4,77	63,06	341,05	29,39
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Батон нарезной	30	2,40	2,40	23,40	79,50	6,60
	Хлеб Дарницкий	22	1,45	0,22	0,26	38,28	3,66
	итоги:	552	15,20	7,43	100,38	485,23	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	205	7,36	6,00	42,64	254,40	28,84
№366	Запеканка из творога с изюмом	105	15,91	11,58	21,91	255,83	94,58
	Сгущенное молоко	15	1,06	7,26	1,08	125,65	7,50
№ 693	Какао с молоком с сахаром	200	3,90	3,80	25,10	132,00	22,90
	Батон нарезной	38	3,04	3,04	29,64	100,70	8,52
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	итоги:	583	32,59	31,88	120,61	903,38	166,00

Зав.производством:



Озинковская Е.Ю.