

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесургутская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 23 " 01 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

Сборник 2004г № рец. № 302 таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
	Каша манная молочная с маслом	250	10,50	8,40	57,90	350,00	24,12
№ 97	Сыр Голландский порционно	10	2,64	3,17	0,00	39,08	10,44
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,21	0,18	63,45	2,97
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,18
	итого:	507	16,69	12,06	71,98	513,73	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

Сборник 2004г № рец. № 302 таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
	Каша пшенная молочная с маслом	250	8,97	10,80	50,98	337,62	28,89
№ 97	Сыр Голландский порционно	20	5,28	6,35	0,00	78,16	19,80
№ 96	Масло сливочное порционно	20	0,12	14,52	0,16	131,78	24,00
№ 693	Какао с молоком с сахаром	200	3,90	3,80	25,10	132,00	25,30
	Хлеб Дарницкий	30	2,28	0,24	0,21	70,50	4,08
	Хлеб Дарницкий	23	1,51	0,27	0,27	40,02	3,13
	Фрукты свежие (банан)	180	2,84	0,51	36,95	187,36	46,80
	итого:	723	24,90	36,49	113,67	977,64	152,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесортывинская СОШ"
Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 23 " 01 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

соорник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводн.	ЭЦ ккал	Цена
№ 20	Салат из св.помидор с огурцом	100	0,90	19,70	3,10	193,00	45,94
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	26,95
№ 332,516	Макаронны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 587,278	Биточек мясной из говядины,соус томатный	100	9,44	10,56	7,93	154,90	88,37
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	0,24	82,25	4,81
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	4,02
	Кондитерское изделие (кекс)	30	3,76	9,50	72,16	230,00	30,00
	Итого:	935	27,52	50,24	146,15	1061,75	226,00

Платный обед (1-11кл)

соорник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводн.	ЭЦ ккал	Цена
№ 42	Салат из св.моркови с кукурузой слад.	100	1,60	15,30	11,90	192,00	21,71
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	26,95
№ 332,516	Макаронны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 587,278	Биточек мясной из говядины,соус томатный	100	9,44	10,56	7,93	154,90	88,37
№ 699	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,00	22,90	88,00	14,70
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	0,21	70,50	4,08
	Хлеб Дарницкий	28	1,84	0,33	0,33	48,72	3,78
	Итого:	898	23,86	36,23	91,97	877,12	180,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.