

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ
"Нижнесургутская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 22 " 09 2023 г.

ПЬГОТНЫЙ ОБЕД (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежих овощей с зеленью	100	1,72	7,04	6,38	98,00	48,10
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметано	260	2,40	6,10	15,70	129,00	32,88
№ 436	Жаркое по домашнему с мясом (говяди	200	16,24	16,41	17,91	286,61	101,43
№ 699	Компот из св.яблок с апельсинами	200	0,10	0,00	22,90	88,00	18,00
	Хлеб пшеничный	39	2,96	0,46	1,91	91,65	5,34
	Хлеб Дарницкий	35	2,31	0,35	0,42	60,90	4,69
сбр 2001 №281	Булочка Ванильная	60	6,84	16,56	21,48	164,00	27,56
	ИТОГО:	894	32,87	46,92	86,70	915,16	238,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметано	260	2,40	6,10	15,70	129,00	32,88
№ 436	Жаркое по домашнему с мясом (говяди	200	16,24	16,41	17,91	286,61	101,43
№ 707	Сок фруктовый разливной	200	0,60	0,40	32,60	140,00	24,00
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,30	1,22	58,76	3,45
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,90	2,68
сбр 2001 №281	Булочка Ванильная	60	6,84	16,56	21,48	164,00	27,56
	ИТОГО:	765	29,30	39,97	88,15	813,16	192,00

Зав. производством:



Озинковская Е.Ю.

Утверждено:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова



ТАБ

Согласовано
Директор МБОУ
"Инженерно-техническая СОШ"
И.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 22 " 09 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

соорник 2004г № рек. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы	ЭЦ ккал	Цена
	Каша молочная геркулесовая с маслом	250	10,30	10,30	46,70	322,00	21,92
	Кондитерское изделие (печенье)	40	3,00	7,60	57,72	184,00	12,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	33	2,64	2,64	25,74	87,45	3,61
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,18
	ИТОГО:	543	17,44	20,82	144,56	654,65	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

соорник 2004г № рек. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы	ЭЦ ккал	Цена
	Каша молочная геркулесовая с маслом	250	10,30	10,30	46,70	322,00	37,29
№ 337	Яйцо отварное	40	4,80	4,10	0,28	56,60	18,00
сбр 2001 №258	Кофейный напиток на молоке	200	2,70	1,90	22,30	104,00	20,05
	Батон нарезной	34	2,72	2,72	26,52	90,10	6,98
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (мандарин)	150	1,20	0,30	11,25	57,00	75,00
	ИТОГО:	694	23,04	19,56	107,29	664,50	160,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.