

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества

Е.А. Завьялова

ДОКУМЕНТОВ

## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 22 " 09 2022 г.

### Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	38,76
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметано	260	2,40	6,10	15,70	129,00	32,16
№ 214	Капуста тушеная	200	4,00	4,80	11,40	105,00	36,22
№ 461	Тефтеля из говядины в соусе	100	6,38	8,61	7,23	132,30	66,67
№ 631	Компот из свежих фруктов	200	0,10	0,10	24,50	96,00	18,90
	Хлеб пшеничный	39	2,96	0,31	0,27	91,65	5,09
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	Кондитерское изделие (сушки)	40	4,29	0,48	28,48	136,00	9,60
	Итого:	959	22,55	20,84	91,52	747,75	210,00

### Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 37	Салат из свежей капусты с горошком	100	1,20	9,90	8,80	128,00	30,70
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметано	260	2,40	6,10	15,70	129,00	32,16
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	37,27
№ 461	Тефтеля из говядины в соусе	100	6,38	8,61	7,23	132,30	66,67
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	39	2,96	0,31	0,27	91,65	5,10
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	Итого:	899	18,54	30,70	72,80	718,15	180,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества

Е.А. Завьялова

ДЛЯ  
ДОКУМЕНТОВ**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 22 " 09 2022 г.

**ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша ячневая молочная с маслом	250	10,90	7,90	60,70	360,00	21,02
	Масло сливочное порционно	10	0,06	7,26	0,08	65,89	11,50
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,28	0,25	84,60	3,92
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	3,27
	итого:	526	15,85	15,84	75,05	589,09	44,00

**ЗАВТРАК (1 - 4 кл)****ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	37,62
№ 512	Рис отварной с маслом	180	4,66	6,10	48,33	270,21	18,52
№ 391	Тефтели рыбные из горбуши	100	24,25	17,40	13,05	290,65	54,24
№ 707	Сок фруктовый разливной	200	0,60	0,40	32,60	140,00	24,00
	Хлеб пшеничный	23	9,88	0,18	0,16	54,05	3,02
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	итого:	623	41,43	34,40	97,38	898,31	140,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И Вергун

