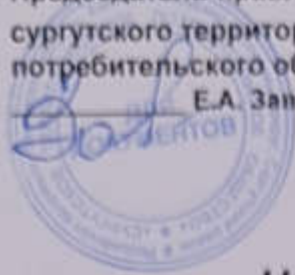


Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Захьялова



Согласовано

Директор МБОУ  
"Нижнесортывская СОШ"  
И.И. Вергун



## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 22 " 05 2024 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Огурец соленый порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	30,80
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	57,85
№ 492	Плов из мяса курицы	250	13,70	20,40	37,30	391,00	78,28
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,28	1,17	56,40	3,51
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Фрукты свежие (груша)	120	0,61	0,48	15,78	75,78	68,40
	итого:	994	26,23	29,64	81,95	749,38	248,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Огурец соленый порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	30,80
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	57,85
№ 492	Плов из мяса курицы	250	13,70	20,40	37,30	391,00	78,28
№ 707	Сок фруктовый разливной	200	0,60	0,40	32,60	140,00	24,00
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	5,22
	Хлеб Дарницкий	32	2,11	0,32	0,38	55,68	5,85
	итого:	898	27,74	29,75	85,84	836,28	202,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова



Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортымская СОШ"

Н.И. Вергун

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 22 " 05 2024 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша манная молочная с маслом	300	12,60	10,08	69,48	420,00	31,47
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	4,98
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,20
	итого:	555	16,76	10,78	85,09	563,45	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша манная молочная с маслом	250	10,50	8,40	57,90	350,00	39,99
№ 337	Яйцо отварное	40	4,80	4,10	0,28	56,60	26,00
№ 693	Какао с молоком с сахаром	200	3,90	3,80	25,10	132,00	26,30
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	5,05
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Йогурт фруктовый Фругурт	115	3,40	2,50	15,60	91,00	65,00
	итого:	660	26,58	19,46	100,83	746,65	166,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.