

Утверждаю:
Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортывская СОШ"
Н.И Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 22 " 04 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	49,14
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	21,65
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	30,25
№ 371	Рыба (горбуша) припущенная в духовке	100	24,25	17,40	13,05	290,65	89,94
сбр 2008 №269	Чай с сахаром с молоком	200	2,70	2,90	21,90	121,00	21,25
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,25	0,22	75,20	4,42
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	0,30	43,50	3,35
	Кондитерское изделие (сушки)	25	2,67	0,30	17,80	85,00	6,00
	итого:	912	41,22	39,33	102,07	1010,95	226,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	21,65
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	30,25
№ 371	Рыба (горбуша) припущенная в духовке	100	24,25	17,40	13,05	290,65	89,94
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,27	0,23	79,90	4,66
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,94	0,14	0,14	24,32	28,00
	итого:	864	34,75	25,95	72,88	708,27	180,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

утверждаю:
 Председатель правления
 сургутского территориального
 потребительского общества
 Е.А. Завьялова

Согласовано
 Директор МБОУ
 "Нижнесортимская СОШ"
 Н.И. Вергун



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 22 " 04 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша рисовая молочная с маслом	250	6,40	8,27	40,76	262,66	23,72
№ 97	Сыр порционно	10	2,20	2,64	0,00	32,57	10,44
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,14	47,00	2,16
	Хлеб Дарницкий	31	2,04	0,37	0,37	53,94	3,39
	ИТОГО:	511	12,34	11,48	54,93	422,57	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 524	Овощи припущенные в сметане	180	3,40	2,50	17,30	105,00	39,84
№ 461	Тефтели мясные из говядины	100	8,30	11,20	9,40	172,00	66,83
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,24	0,21	72,85	4,32
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	0,30	43,50	3,35
сбр 2001 №281	Булочка Улитка с сыром	60	6,84	16,56	21,48	264,00	32,16
	ИТОГО:	596	22,72	30,84	62,35	683,75	152,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.