



## ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ МЕНЮ

На " 22 " 03 2023 г.

### ЗАВТРАК

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302	Каша молочная пшеничная с маслом	205	8,10	7,40	42,60	284,00	25,99
	Блинчики со сгущенным молоком	60	4,32	7,20	20,70	172,80	29,40
№ 684,685	Чай с сахаром	200	0,24	0,05	13,85	27,60	5,50
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	0,18	58,75	3,40
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	0,30	43,60	3,35
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,64	0,64	14,31	74,73	42,00
	Итого:	665	16,85	15,79	91,94	661,38	109,64

### ОБЕД

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 20	Салат из свежих помидор с огурцом	100	0,90	19,70	3,10	193,00	45,94
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	21,55
№ 332,516	Макаронны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
сбр 2001 №189	Биточек куриный	100	11,02	12,45	7,52	186,09	66,18
сбр 2001 №252	Компот из черной смородины	200	0,31	0,07	18,09	74,17	17,00
	Хлеб пшеничный	36	2,74	0,29	0,26	84,60	4,92
	Хлеб Дарницкий	35	2,31	0,42	0,42	60,90	4,69
	Кондитерское изделие (кекс в упаковке)	30	3,76	9,50	72,16	230,00	42,00
	Итого:	941	29,64	52,63	153,85	1167,76	222,69

всего: 332,3

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.