

Утверждаю:  
Председатель правления  
Сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

Согласовано  
Директор МБОУ  
"Ненецсортымская СОШ"  
Н.И. Вергун

## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 22 " 01 2024 г.

### ПЬОТНЫЙ ОБЕД (с 1 по 11 кл)

номер 2004/ № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углевод.,г	ЭЦ калор	Цена
200 2001 №22	Салат из зеленого горошка с луком	100	2,04	11,39	10,79	167,00	43,70
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	275	7,28	4,70	13,99	99,00	63,69
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,14	5,99	26,99	176,00	36,36
№ 485	Голубцы ленивые с мясом (говядина)	100	8,26	5,21	4,85	124,00	82,34
№ 684.586	Чай с лимоном с сахаром	200	8,49	0,10	0,29	27,60	13,10
	Хлеб пшеничный	36	2,72	0,62	1,79	94,60	5,15
	Хлеб Дарницкий	20	0,32	0,20	0,24	34,90	3,66
	Итого:	911	26,10	28,92	59,99	790,90	248,00

### ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

номер 2004/ № рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углевод.,г	ЭЦ калор	Цена
200 2001 № 22	Салат из свеклы с чесноком с маслом	70	1,94	7,27	6,99	91,70	14,04
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	275	7,28	4,70	13,99	99,00	63,69
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,14	5,99	26,99	176,00	36,36
200 2001 №182	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,39	348,98	68,44
№ 684.586	Чай с лимоном с сахаром	200	8,49	0,10	0,29	27,60	13,10
	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	0,40	47,90	2,87
	Хлеб Дарницкий	19	1,29	0,19	0,22	32,00	3,50
	Итого:	664	41,37	43,32	74,14	818,34	202,00

За производство:

Озимова Е.Ю.

Утверждаю:  
Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

Согласовано  
Директор МБОУ  
"Нижнесортымская СОШ"  
Н.И. Вергун

## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 22 " 01 2024 г.

### ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004; № рек. № 302 таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белок,г	жир,г	углевод.,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 685	Каша пшенинная молочная с маслом	300	18,76	12,96	61,17	488,28	30,99
	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	12,88	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	33	2,66	0,28	1,61	77,80	4,66
	Хлеб Дарницкий	25	1,44	0,26	0,30	43,80	4,00
	Итого:	558	18,09	13,64	74,74	622,63	44,00

### ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

### ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004; № рек. № 302 таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белок,г	жир,г	углевод.,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 302 таб №4	Каша пшенинная молочная с маслом	250	8,96	10,80	50,97	337,81	30,14
	Десерт творожный Чудо	100	4,16	2,80	2,80	167,00	77,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	12,88	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	22	1,87	0,26	1,67	81,70	3,20
	Хлеб Дарницкий	20	1,22	0,24	0,24	34,80	3,66
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,40	0,80	13,30	78,00	46,50
	Итого:	742	16,63	14,44	81,64	678,21	166,00

За производство:

Озимова Е.Ю.