

Согласовано
 Директор МБОУ
 "Нижнесортывская СОШ"
 Н.И. Вергун

Утверждаю:

Председатель правления
 сургутского территориального
 потребительского общества
 Е.А. Завьялова



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 21 " 12 2022 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	38,76
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	32,57
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	29,73
№ 454, № 58	Биточек мясной из говядины	100	16,60	12,80	13,80	234,00	106,44
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	13,25
	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,16	0,14	47,00	2,65
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	Итого:	880	26,87	26,36	72,63	689,96	226,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	38,76
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	32,57
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	29,73
№ 461	Тефтеля из говядины в соусе	100	6,38	8,61	7,23	232,30	66,83
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	30	2,29	0,24	0,21	70,60	4,01
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	Итого:	890	17,30	21,17	61,99	667,16	180,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 21 " 12 2022 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

соорник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белок,г	жир,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша пшениная молочная с маслом	250	8,97	10,80	50,98	337,82	24,92
№ 97	Сыр порционно	10	2,20	2,64	0,00	32,57	10,44
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,14	47,00	2,17
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,18
	итога:	500	14,19	13,88	65,02	478,59	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

соорник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белок,г	жир,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 57	Салат из красной фасоли с зеленью	100	3,20	7,80	3,20	98,00	17,44
№ 332,516	Макаронь отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 437	Гуляш из говядины	100	21,60	21,20	3,50	291,00	90,31
№ 631	Компот из свежих яблок	200	0,12	0,00	24,65	24,65	16,25
	Хлеб пшеничный	33	2,60	0,26	0,23	77,55	4,34
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	0,30	43,50	3,25
	итога:	638	35,57	34,26	71,88	787,70	152,00

Зав.производством:



Озинковская Е.Ю.