

Утверждаю:

ТАВ]

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортимская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 21 " 11 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	250	9,20	7,50	53,30	318,00	22,77
	Масло сливочное порционно	10	0,06	7,26	0,08	65,89	12,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	25	1,87	0,30	1,22	58,75	2,78
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,16
	Итого:	505	12,63	15,30	68,50	503,84	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	200	7,36	6,00	42,64	254,40	26,99
№366	Запеканка из творога с изюмом	120	19,10	13,90	26,30	307,00	111,63
сбр 2001 №247	Кисель фруктовый	200	1,36	0,00	29,02	116,19	12,30
	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,44	1,81	86,95	5,06
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,02
	Итого:	587	32,61	20,64	100,13	816,74	160,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

ТАБ1

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 21 " 11 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с зеленью	100	1,72	7,04	6,38	95,00	44,20
№ 134	Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,40	6,10	15,70	129,00	23,49
сбр 2001 №214	Картофель отварной с зеленью	180	4,24	6,38	33,47	170,12	33,92
сбр 2001 №153	Рыба (горбуша) под овощами, соус сметан.	100	24,25	17,40	13,05	190,52	81,86
№ 699	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,00	22,90	88,00	14,70
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,15
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	9,90	51,70	33,00
	итого:	990	36,75	37,92	103,11	829,64	238,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с зеленью	100	1,72	7,04	6,38	95,00	44,20
№ 134	Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,40	6,10	15,70	129,00	23,49
сбр 2001 №214	Картофель отварной с зеленью	180	4,24	6,38	33,47	170,12	33,92
сбр 2001 № 185	Сосиска отварная говяжья, соус том.	100	6,62	16,04	1,57	179,72	79,99
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	25,40	5,50
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,50	4,90
	итого:	866	17,89	36,03	72,54	684,84	192,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.