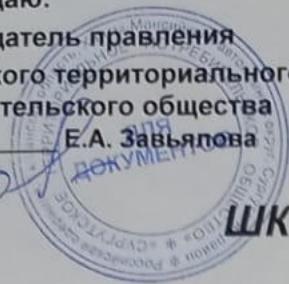


Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества

Е.А. Завьялова



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 21 " 09 2022 г.

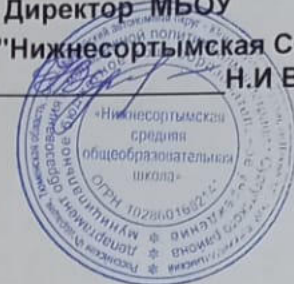
Льготный обед (с 1 по 11 кл)

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортимская СОШ"

Н.И. Вергун



| сборник 2004г № рец. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|----------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| № 49 | Салат из св.моркови с кукурузой | 100 | 1,50 | 20,10 | 7,60 | 192,00 | 21,71 |
| № 124 | Щи из свежей капусты со сметаной | 260 | 2,00 | 5,10 | 8,70 | 90,00 | 27,93 |
| № 297. таб №4 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,20 | 7,10 | 44,30 | 154,90 | 22,32 |
| № 423 | Бефстроганов из говядины | 100 | 16,00 | 22,50 | 5,50 | 236,00 | 80,85 |
| сбр 2001 №254 | Компот из свежих слив | 200 | 0,10 | 0,00 | 22,90 | 88,00 | 12,80 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 0,21 | 70,50 | 3,99 |
| | Хлеб Дарницкий | 20 | 1,32 | 0,24 | 0,24 | 34,80 | 2,60 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 135 | 1,32 | 0,24 | 0,24 | 34,80 | 37,80 |
| | итоГО: | 1025 | 34,72 | 55,52 | 89,69 | 901,00 | 210,00 |

Платный обед (1-11кл)

| сборник 2004г № рец. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|----------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| ст 70-71 | Помидор свежий порционно | 100 | 1,10 | 0,20 | 3,70 | 23,00 | 38,76 |
| № 124 | Щи из свежей капусты со сметаной | 260 | 2,00 | 5,10 | 8,70 | 90,00 | 27,93 |
| № 297. таб №4 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,20 | 7,10 | 44,30 | 154,90 | 22,32 |
| сбр 2001 №192 | Курица отварная порционно | 100 | 26,00 | 26,02 | 1,38 | 346,68 | 56,28 |
| № 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 26,40 | 5,50 |
| | Хлеб пшеничный | 36 | 2,73 | 0,28 | 0,25 | 84,60 | 4,71 |
| | Блинчик со сгущенным молоком | 50 | 3,60 | 6,00 | 17,25 | 144,00 | 24,50 |
| | итоГО: | 926 | 45,81 | 44,74 | 89,24 | 869,58 | 180,00 |

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

