

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества  
Е.А. Завьялова

ТАВ]

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортымская СОШ"  
Н.И. Вергун

## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 21 " 04 2023 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 57	Салат из красной фасоли с зеленью	100	3,20	7,80	3,20	98,00	17,44
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметано	260	2,40	6,10	15,70	129,00	28,74
№ 214	Капуста тушеная	180	3,60	4,32	10,26	139,50	33,56
№ 461	Тефтеля из говядины с рисом	100	6,38	8,61	7,23	232,30	83,00
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	13,25
	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,19	0,16	56,40	3,33
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (мандарин)	110	1,21	0,30	11,42	57,87	44,00
	итого:	994	20,23	27,68	65,91	818,87	226,00

Платный обед (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 57	Салат из красной фасоли с зеленью	100	3,20	7,80	3,20	98,00	17,44
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметано	260	2,40	6,10	15,70	129,00	28,74
№ 214	Капуста тушеная	180	3,60	4,32	10,26	139,50	33,56
№ 461	Тефтеля из говядины с рисом	100	6,38	8,61	7,23	232,30	83,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,24	0,21	72,85	4,28
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Кондитерское изделие (сушки)	20	2,14	0,24	14,24	68,00	4,80
	итого:	911	21,57	27,59	64,74	800,85	180,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:

Председатель правления  
сургутского территориального  
потребительского общества

Е.А. Завьялова

**ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ**

На " 21 " 04 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	250	7,70	7,40	59,20	337,00	26,05
	Кондитерское изделие (сушки)	30	3,21	0,36	21,36	102,00	7,20
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	39	2,66	0,28	0,24	82,25	4,28
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,18
	итого:	539	15,07	8,32	94,70	582,45	44,00

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 16	Огурец соленый порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	30,80
№ 478	Запеканка картофельная с мясом	205	13,08	16,01	23,28	350,46	89,34
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,24	0,21	72,85	4,34
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	4,02
№ 337	Яйцо отварное	40	4,80	4,10	0,28	56,60	18,00
	итого:	606	23,19	20,85	39,49	570,51	152,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.

Утверждаю:  
 Председатель правления  
 сургутского территориального  
 потребительского общества  
 Е.А. Завьялова

Согласовано  
 Директор МБОУ  
 "Нижнесортимская СОШ"  
 Н.И. Вергун



## ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 21 " 04 2023 г.

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

(сахарный диабет, стол №9)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с яйцом	100	1,72	7,04	6,38	95,00	51,89
№ 478	Запеканка картофельная с мясом	205	13,08	16,01	23,28	350,46	89,34
№ 685	Чай (без сахара)	200	0,45	0,10	0,29	27,60	3,25
	Хлеб Дарницкий	56	3,69	0,67	0,67	97,44	7,52
	итого:	561	18,94	23,82	30,62	570,50	152,00

### Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционнo	100	1,10	0,20	3,70	23,00	40,80
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметанo	260	2,40	6,10	15,70	129,00	28,74
№ 214	Капуста тушеная	180	3,60	4,32	10,26	139,50	33,42
№ 424	Поджарка из мяса говядины	100	25,40	13,40	4,50	240,00	101,68
№ 700	Компот из брусники (без сахара)	200	0,45	0,10	0,29	27,60	16,06
	Хлеб Дарницкий	39	3,49	0,63	0,63	92,22	5,30
	итого:	879	36,44	24,75	35,08	651,32	226,00

Зав.производством:

Озинковская Е.Ю.