

Утверждаю:

Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано

Директор МБОУ

"Нижнесортымская СОШ"
Н.И. Вергун

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

На " 21 " 03 2024 г.

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Икра свекольная	100	1,50	10,10	8,50	131,00	22,92
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	57,85
сбр 2001 №214	Картофель тушеный в соусе	180	4,24	6,38	33,47	170,12	41,82
сбр 2001 №189	Биточек куриный с маслом	100	22,50	5,20	13,50	192,00	81,84
сбр 2001 №254	Компот " Клубничка "	200	0,16	0,00	14,99	60,64	18,40
	Хлеб пшеничный	32	2,50	0,39	1,61	77,55	4,59
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,58
	Кондитерское изделие (печенье)	50	3,76	9,50	72,16	230,00	16,00
	итого:	967	44,11	39,92	156,63	1057,81	248,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Икра свекольная	100	1,50	10,10	8,50	131,00	22,92
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	57,85
сбр 2001 №214	Картофель тушеный в соусе	180	4,24	6,38	33,47	170,12	41,82
сбр 2001 №189	Биточек куриный с маслом	70	15,75	3,64	9,45	134,40	64,64
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,69
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,58
	итого:	888	33,62	28,90	79,09	735,97	202,00

Зав. производством:

Озинковская Е.Ю.