TAB]

Утверждаю:
Председатель правления
сургутского территориального
потребительского общества
Е.А. Завьялова

Согласовано
Директор МБОУ
"Нижнесортымская СОШ"
Н.И Вергун

ШКОЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ МЕНЮ

На " 21 " 03 2023 г.

ЗАВТРАК

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 478	Запеканка картофельная с мясом	205	13,08	16,01	23,28	350,46	89,34
№ 684,685	Чай с сахаром	200	0,24	0,05	13,85	27,60	5,50
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,24	0,21	70,50	4,08
	Фрукты свежие (банан)	160	2,52	0,45	32,83	166,52	41,60
	итого:	595	17,94	16,75	70,17	615,08	140,52

ОБЕД

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	40,80
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	46,01
№ 492	Плов из мяса курицы	250	28,90	34,70	37,30	580,00	67,10
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	8,75
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,24	0,21	70,50	4,08
	Хлеб Дарницкий	24	1,59	0,29	0,29	41,76	3,27
сбр 2001 №281	Булочка Домашняя с сахаром	60	6,84	16,56	21,48	264,00	21,80
	итого:	944	49,33	60,19	102,58	1242,26	191,81
						всего:	332,33

Зав.производством: Озинковская Е.Ю.